



Teil haben. Teil sein.

bruderhaus **DIAKONIE**

Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

# RADELN OHNE ALTER

## Ehrenamtliche Pilotinnen und Piloten für Fahrradrickscha-Ausfahrten gesucht

### Rikschafahrerinnen und Rikschafahrer gesucht

Werde Pilotin oder Pilot bei RADELN OHNE ALTER! Jede und jeder kann Rikschafahren lernen. Frauen und Männer jeden Alters – von der Studentin oder dem Studenten bis zur Rentnerin oder zum Rentner – alle sind bei RADELN OHNE ALTER willkommen.

#### Und so einfach gehts:

- Anmeldung per E-Mail oder Telefon
- individuelle Zeitplanung möglich
- gemeinsame Festlegung eines Ziels

#### Kontakt

##### BruderhausDiakonie

Seniorenzentrum  
Gustav-Werner-Stift Friedrichshafen  
Pflegedienstleitung: Mathias Kaupp

Konstantin-Schmäh-Str. 30, 88045 Friedrichshafen  
Telefon 07541 9226-42  
mathias.kaupp@bruderhausdiakonie.de  
www.brunderhausdiakonie.de



Das Seniorenzentrum Gustav-Werner-Stift Friedrichshafen ist Teil der Initiative RADELN OHNE ALTER Bonn e. V.

© 2019 Fotos: Titelfoto: BruderhausDiakonie; Seite 2: adobestock.com/stockartstudio; Seite 3: adobestock.com/Bernd Leltner; Seite 4: adobestock.com/anatoly\_gleb





## RADELN OHNE ALTER

Die Initiative RADELN OHNE ALTER möchte Menschen in gehobenen Alter weiterhin am Leben teilhaben lassen – denn das Leben kann und soll noch voller Freude sein. Deswegen unternimmt die Initiative RADELN OHNE ALTER bundesweit ehrenamtliche Rikscha-Ausfahrten mit Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflege- und Seniorenheimen.

### Rikscha-Ausfahrten in Friedrichshafen

Die Bewohnerinnen und Bewohner des Gustav-Werner-Stifts Friedrichshafen erhalten durch die Rikscha-Ausfahrten die Freiheit, unerreichbar geglaubte Orte wieder zu entdecken. Eine Rikschaftour ist ein Abenteuer, bei dem die Eindrücke der Fahrt ebenso geteilt werden wie die Lebensgeschichten. Die Fahrt bereichert alle Beteiligten, Fahrerinnen oder Fahrer genauso wie die Passagiere.

## Die Leitprinzipien RADELN OHNE ALTER

-  Es fängt mit einfacher **Großzügigkeit** an. Wir schenken alten Menschen unsere Zeit.
-  Es gibt viele **Geschichten**, die die Älteren **erzählen**. Aber sie wollen auch welche von uns hören.
-  Durch diese Gegenseitigkeit des Erzählens entsteht **Beziehung**.
-  Wir nehmen uns Zeit, und die **Langsamkeit** hilft uns dabei, die Umgebung wahrzunehmen und die Erfahrung der Fahrt zu schätzen.
-  **Ohne Alter** drückt die Idee aus, dass das Leben nicht einfach mit einem festgelegten Alter aufhört. Vielmehr nehmen wir mit Freude an, was jede Generation zu bieten hat. Und das alles einfach durch Radfahren.

» Das Recht auf Wind im Haar  
in jedem Lebensalter!