





# Veranstaltungen im Allmand Treff

Allmandstraße 18, Friedrichshafen

## November 2024



Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Freitag	01.	Nov.	Feiertag Allerheiligen	Allmand Treff geschlossen
Samstag	02.	Nov.		
Sonntag	03.	Nov.		
Montag	04.	Nov.	16:00 Uhr 16:50 Uhr 	Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 1 Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 2
Dienstag	05.	Nov.	9:00 - 10:30 Uhr  10:30 - 12:00 Uhr  Ab 14:30 Uhr 	Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5341 Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5342 Anmeldung VHS FN, 07541 2033434  Sprechstunde rund um Smartphone/Tablet/Laptop für angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Allmand Carré
Mittwoch	06.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr  18:30 - 19:30 Uhr  19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff   Yoga kann jeder (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)  Yoga kann jeder (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)
Donnerstag	07.	Nov.	9:30 - 10:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07541 3786072)
Freitag	08.	Nov.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	09.	Nov.		
Sonntag	10.	Nov.		
Montag	11.	Nov.	16:00 Uhr 16:50 Uhr 	Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 1 Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 2
Dienstag	12.	Nov.	9:00 - 10:30 Uhr  10:30 - 12:00 Uhr  Ab 14:30 Uhr - ca. 15:45	Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5341 Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5342 Anmeldung VHS FN, 07541 2033434  Singkreis 

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Mittwoch	13.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff  Yoga kann jeder (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Yoga kann jeder (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)
Donnerstag	14.	Nov.	9:30 - 10:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07541 3786072)
Freitag	15.	Nov.		
Samstag	16.	Nov.	ganztägig	Geschlossene Gesellschaft
Sonntag	17.	Nov.		
Montag	18.	Nov.	16:00 Uhr 16:50 Uhr 	Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 1 Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 2
Dienstag	19.	Nov.	9:00 - 10:30 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr 14:30 Uhr 	Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5341 Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5342 Anmeldung VHS FN, 07541 2033434 Reisevortrag mit Bildern von Rotraud und Jürgen Binder: „Durch Nordportugal und das Dourotal“
Mittwoch	20.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff  Yoga kann jeder (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Yoga kann jeder (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)
Donnerstag	21.	Nov.	9:30 - 10:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07541 3786072)
Freitag	22.	Nov.	9:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen
Samstag	23.	Nov.		
Sonntag	24.	Nov.		
Montag	25.	Nov.	16:00 Uhr 16:50 Uhr 	Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 1 Funktionsgymnastik Rheuma-Liga Gruppe 2

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag	26.	Nov.	9:00 - 10:30 Uhr	Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5341 Trittsicher für Senioren und Seniorinnen - ZPP- Präventionskurs Nr. LB5342 Anmeldung VHS FN, 07541 2033434
			10:30 - 12:00 Uhr	
			14:30 Uhr - ca. 16:30 Uhr	
				
Mittwoch	27.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff   Yoga macht Pause
Donnerstag	28.	Nov.		Sanftes Yoga für Senioren macht Pause
Freitag	29.	Nov.		
Samstag	30.	Nov.		Kein Tanzen im Sitzen

