

Highlight

Ab September  
**AKTIV-INKLUSIV**  
Mitrede  
Mitgestalten  
dienstags  
14-tägig



Offene Hilfen Ermstal-Alb

# Programm Herbst 2023 bis Frühjahr 2024

Beratung | Unterstützung | Freizeit

Offene Hilfen Ermstal-Alb	3	Tanzworkshop „Komm wir	21
Unser Mitarbeiterteam	4	schwingen das Tanzbein“	
Das Café FÜR ALLE	5	Sportangebote	22
Einzelbetreuung	6	FUN	23
Samstagstreff	7	Disco	30
Freitagnachmittag	8		
		Teilnahmebedingungen	31
		Anmeldung Tagesangebote	33
<b>Ferienprogramm</b>		Anmeldung Urlaubsangebote	35
Herbstferien	9	Übersicht aller Angebote	37
Winterferien	10	Für Notizen	39
Osterferien	11		
<b>Freizeiten</b>			
Faschingsfreizeit in Bretzfeld	12		
<b>Workshops</b>			
Mitmachausstellung inklusiv	13		
AKTIV-INKLUSIV	14		
Smartphone inklusiv	15		
Theaterworkshop inklusiv	16		
Kreativworkshop	17		
Bowling	18		
Klettern in der Kletterhalle	19		
Tanzworkshop „Tanzen im Sitzen“	20		

### Offene Hilfen Ermstal-Alb

Schneckenhofengasse 1  
72581 Dettingen Erms  
Tel: 0 71 23/88 89 89

E-Mail Adressen:

reiner.fritz@bruderhausdiakonie.de  
ann-katrin.mickeleit@bruderhausdiakonie.de  
tanja.weissenbach@bruderhausdiakonie.de  
OH-Ermstal@bruderhausdiakonie.de

## Offene Hilfen Ermstal-Alb



Offene Hilfen sind ambulante Angebote für Menschen mit Behinderung und ihre Familien. Wir bieten Beratung, Betreuung und Unterstützung auf ganz vielfältige und individuelle Art und Weise. Sie finden uns in der Schneckenhofengasse 1, im sogenannten 1 FÜR ALLE mitten in Dettingen. Dort kann man sich nun jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr treffen: Das Team vom CAFÉ FÜR ALLE sorgt für leckere Kuchen und freut sich, neue und altbekannte Gesichter begrüßen zu dürfen: Sich treffen, gemütlich einen Kaffee trinken, eine Kleinigkeit essen, miteinander reden – kurz, es sich gut gehen lassen. Für einige sind die Offenen Hilfen noch ein neues, unbekanntes Angebot. Sehr gerne können wir in einem persönlichen Gespräch (vor Ort oder

am Telefon) Fragen und die Einzelheiten rund um unsere Angebote besprechen. Um eine gute Betreuung der Teilnehmer:innen zu gewährleisten ist es uns wichtig, dass wir uns im Vorfeld einer Unternehmung gegenseitig kennenlernen.

Übrigens: Wir sind immer auf der Suche nach engagierten Freiwilligen, die sich in den Betreuungsangeboten einbringen. Vielleicht kennen Sie jemanden, der/die dafür infrage kommt? Danke, dass Sie uns bei der Suche nach freiwilligen Mitarbeitenden unterstützen!

**Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

Reiner Fritz, Bettina Engst, Tanja Weissenbach und Anna Mickeleit

Es gibt verschiedene Möglichkeiten die Kosten der Angebote zu finanzieren. Pflegeversicherung, Persönliches Budget. Gerne beraten wir Sie individuell über Zuschussmöglichkeiten.

## Unser Mitarbeiterteam



Reiner Fritz, Teamleitung  
reiner.fritz@bruderhausdiakonie.de



Bettina Engst  
Kursangebote



Anna Mickleit  
ann-katrin.mickleit  
@bruderhausdiakonie.de



Nadja Kunz, Verwaltung  
nadja.kunz@bruderhausdiakonie.de



Tanja Weißenbach  
tanja.weissenbach  
@bruderhausdiakonie.de



Petra Wurster  
Freitagstreff



Petra und  
Martin Fritzsche  
Klettern und  
Bowling

## Das Café FÜR ALLE



### Herzliche Einladung an alle

Menschen mit und ohne Behinderung

sich treffen · miteinander reden · essen und trinken · neue Leute kennenlernen · einfach genießen



### Wo?

Im 1 FÜR ALLE, Schneckenhofengasse 1, in Dettingen

### Wann?

Jeden Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr  
(außer in den Schulferien)

Bei uns gibt's leckeren selbstgemachten Kuchen, Butterbrezeln und natürlich Kaffee, Tee, Cappuccino, Espresso und Kaltgetränke zu fairen Preisen.

Wir freuen uns auf Euren/Ihren Besuch!

## Einzelbetreuung



Die individuelle Einzelbetreuung ist ein Angebot für alle Familien mit behinderten Angehörigen im Raum Ermstal-Alb.

Wenn Sie als Eltern oder Angehörige Zeit brauchen, für sich selber, für Erledigungen, für Geschwisterkinder, in Notsituationen oder bei Krankheit, unterstützen wir Sie bei der Betreuung und Pflege Ihrer Kinder und Angehörigen.

Die Betreuung gestaltet sich nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Sie kann bei Ihnen zu Hause stattfinden oder außerhalb, in

Form von Unternehmungen zum Beispiel Schwimmen, Bücherei, Spielplatz und anderes. Auch die Betreuungszeiten können ganz individuell vereinbart werden, sowohl tagsüber, als auch in den Abendstunden oder am Wochenende.

Die ausgesuchten freiwilligen Helfer/innen oder Fachkräfte werden von uns vermittelt und begleitet. Wichtig ist uns, dass eine kontinuierliche Begleitung durch eine bestimmte Betreuungsperson erfolgt, die damit auch zu einer persönlichen Bezugsperson wird.



**Kosten:** 19,50 Euro pro Stunde.

**Fahrtkosten:** 35 Cent pro km (Anfahrt und ggf. gemeinsame Fahrten). Bei Abrechnung über den Entlastungsbetrag (§45b) können auch die Fahrtkosten von der Pflegekasse übernommen werden.

Dazu kommen je nach Betreuung noch Kosten für Eintrittskarten, Fahrt und persönliche Ausgaben.

Bei Fragen oder Interesse und für weitere Informationen ist es wichtig, dass Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Sehr gerne besprechen wir die Einzelheiten der Betreuung in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen.

## Samstagstreff



Wir treffen uns in den Räumen der BruderhausDiakonie (FuB) in Dettingen. Dort gibt es viel Platz für verschiedene Aktivitäten wie Spiele, Singen, Basteln oder gemeinsames Kochen. Wir teilen uns je nach Interessen auf, sodass für jeden etwas Passendes dabei ist. Auch kleinere und größere Ausflüge und Unternehmungen stehen auf dem Programm, passend zur Jahreszeit. Bei uns gibt es beides: Action und Entspannung. Auf jeden Fall haben wir immer eine Menge Spaß zusammen.



### Termine:

7. Oktober, 28. Oktober, 25. November, 16. Dezember 2023, 20. Januar, 17. Februar, 16. März, 20. April 2024



**Uhrzeit:** 10 bis 17 Uhr



**Ort:** BruderhausDiakonie, FuB Räume, Dettingen



### Teilnehmer:

ca. 10 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung

### Begleitung:

Tanja Weißenbach u. Team



### Kosten:

90 Euro, davon sind 10 Euro die Sachkosten und 80 Euro die Betreuungskosten

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular auf Seite 33 verwenden.

## Action, Spiel und Spaß am Freitag



### Termine:

immer freitags in der Schulzeit



### Uhrzeit:

14.30 bis 17.30 Uhr  
(Bewegungsangebot)



### Ort:

Biolandhof Bleiche,  
Bad Urach



### Teilnehmer:

ca. 6 Kinder und Jugendliche mit Behinderung  
(feste Gruppe)

### Begleitung:

Petra Wurster und Team



### Kosten:

pro Termin 42 Euro, davon sind 6 Euro die Sachkosten und 36 Euro die Betreuungskosten

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular auf Seite 33 verwenden.



Du weißt nicht, was du am Freitag-nachmittag tun kannst? Zuhause fällt dir die Decke auf den Kopf? Die Geschwister und Eltern machen Zuhause nur Stress? Dann komm doch in unsere coole Gruppe!

Wir treffen uns immer freitagnachmittags nach der Schule auf dem Biolandhof Bleiche. Um 14.30 Uhr starten wir mit unserem bunten Programm. Bei uns gibt es Action, Spiel und Spaß – wir machen Bewegungsspiele, erkunden das Gelände, machen Ausflüge und entdecken die Natur. Genau das richtige, um sich auszuholen und als Gruppe zusammen zu wachsen.

## Ferienprogramm in den Herbstferien 2023



### Termin:

30. bis 31. Oktober,  
2. bis 3. November 2023



### Uhrzeit:

9.00 bis 16.00 Uhr



### Ort:

Ferientagheim Metzingen



### Teilnehmer:

ca. 10 Kinder und Jugendliche mit Behinderung

### Begleitung:

Anna Mickleit und Team



### Kosten:

360 Euro, davon sind 40 Euro die Sachkosten (= Teilnahmebeitrag) und 320 Euro die Betreuungskosten/Verhinderungspflege

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular auf Seite 33 verwenden.

## Ferienprogramm in den Winterferien 2024



### Termin:

2. bis 5. Januar 2024



### Uhrzeit:

9.00 bis 16.00 Uhr



### Ort:

Gemeindezentrum  
Metzingen-Neuhausen



### Teilnehmer:

ca. 10 Kinder und  
Jugendliche mit  
Behinderung

### Begleitung:

Anna Mickeleit und Team



### Kosten:

360 Euro, davon sind  
40 Euro die Sachkosten  
(=Teilnahmebeitrag) und  
320 Euro die Betreuungskosten/  
Verhinderungspflege

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular  
auf Seite 33 verwenden.



Im Gemeindezentrum in Neuhausen gibt es eine Turnhalle, die auch bei kaltem Wetter Platz für Spiele und Bewegung bietet. Sogar ein Tischkicker steht bereit! Wenn Schnee liegt, darf natürlich eine Schneeballschlacht und das Schlittenfahren nicht fehlen. Auf jeden Fall machen wir passende Ausflüge und unternehmen etwas an der frischen Luft. Außerdem dürft ihr euch auf eine Wintergeschichte freuen, auf neue und altbekannte Lieder und kreative Angebote – für jeden ist etwas Passendes dabei. Die Gruppe von ca. 10 Kindern und Jugendlichen wird von einem Mitarbeiterteam unter fachlicher Leitung betreut, auch Rollstuhlfahrer können an diesem Angebot teilnehmen.

Die Teilnahme ist die ganze Woche über möglich, aber auch an einzelnen Tagen.

## Ferienprogramm in den Osterferien 2024



### Termin:

25. bis 28. März 2024



### Uhrzeit:

9.00 bis 16.00 Uhr



### Ort:

Ferientagheim Metzingen



### Teilnehmer:

ca. 10 Kinder und  
Jugendliche mit  
Behinderung

### Begleitung:

Reiner Fritz,  
Anna Mickeleit und Team



### Kosten:

360 Euro, davon sind  
40 Euro die Sachkosten  
(=Teilnahmebeitrag) und  
320 Euro die Betreuungskosten/  
Verhinderungspflege

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular  
auf Seite 33 verwenden.



Wir sind im Ferientagheim in Metzingen. Hier haben wir viel Platz, ein großes Freigelände, den Wald in erreichbarer Nähe – viele tolle Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Programm. Bewegung, Spiel, Spaß, Kreativität – da lassen wir uns wieder etwas Gutes einfallen, lasst euch überraschen! Und ein leckeres Ostergebäck darf natürlich auch nicht fehlen. Die Gruppe von ca. 10 Kindern und Jugendlichen wird von einem Mitarbeiterteam unter fachlicher Leitung betreut, auch Rollstuhlfahrer können an diesem Angebot teilnehmen. Die Teilnahme ist die ganze Woche über möglich, aber auch an einzelnen Tagen.

## Faschingsfreizeit in Bretzfeld



### Termin:

12. bis 16. Februar 2024



### Teilnehmer:

max. 8 Kinder, Jugendliche, Erwachsene

### Begleitung:

Reiner Fritz und Team



### Kosten:

762 Euro, davon sind 312 Euro die Sachkosten und 450 Euro die Betreuungskosten/Verhinderungspflege  
Für Teilnehmer aus einem Wohnangebot der BruderhausDiakonie 571 Euro

### Leistungen:

Fahrt, Übernachtung, Vollpension, kleines Ausflugspaket, Betreuung

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular auf Seite 35 verwenden.



Endlich gibt es wieder eine Faschingsfreizeit. In Bretzfeld bei Heilbronn gibt es ein tolles Haus, das auch für Rollstuhlfahrer sehr gut geeignet ist. Von dort aus starten wir und machen verschiedene Unternehmungen. Heilbronn ist nicht weit weg, dort gibt es die Experimenta, es gibt Freizeitbäder in der Nähe und das Technik Museum in Sinsheim ist nicht weit. Langweilig wird es uns bestimmt nicht. Wir werden auch noch Zeit zum Spielen, Singen, Malen, .... haben.

Geschlafen wird in Einzel- oder Doppelzimmern, wir kochen selber oder gehen auch mal lecker Essen. Bei der Reise können auch Rollstuhlfahrer mitkommen.

## Mitmachausstellung inklusiv „Die kleine Hexe“



Otfried Preußler zählt zu den bekanntesten Kinderbuchautoren im deutschsprachigen Raum. Als überzeugter Pädagoge setzte er sich stets für das kindliche Recht auf Fantasie ein. Anfänglich als radelnder Reporter, später als Schulmeister und sein Leben lang als Geschichtenerzähler. Komm mit uns ins Junge Schloss! Dort erleben wir einen magischen Nachmittag mit der kleinen Hexe und ihrem Raben Abraxas!

Der Autor und Vater der kleinen Hexe, Ottfried Preußler wird 100 Jahre alt und deshalb gibt es eine Ausstellung zum Mitmachen. Du übst zaubern und Besen fliegen und tauchst ein in die vielen Geschichten und Erlebnisse der kleinen Hexe. Ob sie ihre Hexenprüfung wohl schaffen wird?

Sei gespannt auf viele Geschichten zum Erzählen, Erleben und Erinnern, zum Lesen und Vorlesen, zum Nachspielen und Neuspielen!



### Termin:

26. Januar 2024



### Uhrzeit:

14.00 bis 18.00 Uhr



### Ort:

Treffpunkt: Bahnhof Metzingen, Gleis 2



### Teilnehmer:

für Kinder mit und ohne Behinderung in Begleitung eines Erwachsenen

### Leitung:

Sylvia Krieg,  
Simone Schwickert



### Kosten:

Teilnahmegebühr 16 Euro  
Kinder 11 Euro  
Erwachsene 16 Euro  
jeweils zzgl. Fahrtkosten

### Anmeldung:

VHS Metzingen  
Telefon: 0 71 23/92 93-0  
info@vhs-metzingen.de  
www.vhs-metzingen.de  
Kurs.-Nr. CM16661

## AKTIV-INKLUSIV



### Termin:

Dienstags, 14-tägig  
26. September,  
10. und 24. Oktober,  
7. und 21. November,  
5. und 19. Dezember 2023  
9. und 23. Januar,  
6. und 20. Februar,  
5. und 12. März 2024



### Uhrzeit:

16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



### Ort:

1 FÜR ALLE, Schnecken-  
hofengasse 1, Dettingen



### Teilnehmer:

10 Erwachsene

### Begleitung:

Anna  
Mickleit, Reiner Fritz



**Kosten:** Sachkosten für  
Getränke. Die Kosten für  
die Assistenz werden über  
Aktion Mensch finanziert

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular  
auf Seite 33 verwenden.



**Du willst neue Leute kennenler-  
nen?**

**Du willst deine Freizeit selbst  
gestalten?**

**Du willst etwas Neues ausprobie-  
ren?**

In einer aktiven Gruppe entwickeln wir gemeinsam Ideen, was wir in unserer Freizeit gerne machen wollen. Wir überlegen zuerst, was uns Spaß macht und was uns interessiert. Dann können wir verschiedene Dinge ausprobieren. Wir überlegen, welche Schwierigkeiten es gibt und was uns helfen würde. Vielleicht gründen wir dann einen Stammtisch oder Basteltreff oder was ganz anderes. Bei der Gruppe AKTIV-INKLUSIV ist man nicht nur Teilnehmer, sondern man wird selber aktiv – für sich und andere.

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

## Smartphonkurs inklusiv: Android Handys



### Smartphone-Nutzung leicht gemacht

Hier steht der Umgang mit dem Smartphone im Mittelpunkt.

Wie stelle ich den Bildschirm, die Lautstärke und die Helligkeit passend für mich ein? Wie kommt man ins WLAN und was sind Apps? Wie speichert man Telefonnummern?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die in einem langsamen Tempo dem Umgang mit ihrem Smartphone lernen möchten. Wir sind eine kleine Gruppe. Fragen können im Kurs direkt besprochen werden. Es sind KEINE Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte Informieren Sie uns bei der Anmeldung über das Gerät und wenn möglich über das Betriebssystem. Bitte ihr Smartphone und Ladegerät mitbringen. **Die Teilnahme ist nur mit einem Android Smartphone möglich. Keine Apple Geräte.**



### Termin:

3 mal freitags  
13. Oktober, 20. Oktober,  
27. Oktober 2023



### Uhrzeit:

18.00 bis 19.30 Uhr



### Ort:

Haus der vhs Metzingen,  
Raum Völter



### Teilnehmer:

Senioren und Menschen  
mit Behinderung

### Leitung:

Julian Wälder



### Kosten:

Gebühr 42 Euro

### Anmeldung:

VHS Metzingen  
Telefon: 0 71 23/92 93-0  
info@vhs-metzingen.de  
www.vhs-metzingen.de  
Kurs.-Nr. CM50051



## Theaterworkshop inklusiv: Die Bühne gehört uns!



### Termin:

11. November 2023,  
10.00 bis 16.00 Uhr,  
und 12. November 2023,  
10.00 bis 15.30 Uhr



### Ort:

Haus der vhs Metzingen,  
Raum Schönbein



### Teilnehmer:

Alle kreativen Menschen,  
mit oder ohne Behinde-  
rung, im Alter von 6 bis  
99 Jahren

### Leitung:

Beate Brunner-  
Buttermann



### Kosten:

Gebühr 51 Euro

### Anmeldung:

VHS Metzingen  
Telefon: 0 71 23/92 93-0  
info@vhs-metzingen.de  
www.vhs-metzingen.d  
Kurs.-Nr. CM20200



Ich - du - er - sie - es - wir - spielen  
gemeinsam Theater!

Wir spielen spontan und ohne Texte  
auswendig zu lernen. Wir wechseln  
von einer Rolle in die nächste und ha-  
ben viel Spaß dabei.

Haben Sie Spielfreude und sind Sie  
spontan? Dann sind Sie hier genau  
richtig. Sie werden feststellen, was für  
verborgene Talente in Ihnen stecken,  
die an diesem Wochenende zum Tra-  
gen kommen.

Vorerfahrungen sind unnötig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung,  
rutschfeste Schuhe, Getränke.

An beiden Tagen wollen wir die Mit-  
tagszeit von 12.30 bis 13.30 Uhr für  
ein gemeinsames Buffet nutzen für  
das Jede:r was mitbringen möge.

**Bitte melden Sie sich bei den Offe-  
nen Hilfen, wenn Sie eine zusätzli-  
che Begleitung benötigen.**

## Kreativworkshop



Weihnachten steht bald schon vor der  
Tür. Da möchte man es sich Zuhause  
im Zimmer oder in der Wohnung auch  
ein bisschen schön machen und  
weihnachtlich dekorieren. Oder du  
möchtest noch etwas zum Verschen-  
ken basteln?

In Vorfreude auf die bevorstehende  
Weihnachtszeit gestalten wir gemein-  
sam kleine weihnachtliche Gestecke  
und andere dekorative Gegenstände.  
Natürlich gibt es auch eine kreative  
Pause, in der wir uns bei duftendem  
Weihnachtstee und Gebäck wieder  
stärken können.

**Die Anmeldung zum Workshop  
gilt für alle Termine. Eine Anmel-  
dung für einzelne Tage ist nicht  
möglich.**



### Termin:

25. November und  
2. Dezember 2023



### Uhrzeit:

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr



### Ort:

Biolandhof Bleiche,  
Bad Urach,  
Gymnastikraum



### Teilnehmer:

ca. 8 Erwachsene

### Begleitung:

Bettina Engst und Team



### Kosten:

84 Euro, davon 12 Euro  
Sachkosten, 72 Euro  
Betreuungskosten  
(Pflegeversicherung)  
Für Teilnehmende aus  
einem Wohnangebot  
der BruderhausDiakonie  
42 Euro

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular  
auf Seite 34 verwenden.

## Bowling

### Wer hat Lust regelmäßig mit einer netten Gruppe zum Bowling zu gehen?

Wir treffen uns 1x im Monat samstags zum Bowlen in Metzingen. Dabei geht es nicht unbedingt darum, wer die meisten Punkte bekommt. Der Spaß und die Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Man kann sich fest zur Bowlinggruppe anmelden und ist dann bei jedem Termin dabei, man kann aber auch nur an einzelnen Terminen mitmachen.



#### Termine:

30. September, 21. Oktober, 25. November, 16. Dezember 2023, 27. Januar, 24. Februar, 23. März, 20. April 2024



**Jetzt noch länger gemeinsam Spaß haben!**  
**15.00 Uhr bis 16.30 Uhr**



#### Treffpunkt:

Abfahrt um 14.45 Uhr beim 1 FÜR ALLE und in der Metzinger Straße 11 in Neuhausen. Ihr könnt aber auch gerne um 15.00 Uhr direkt zum Easy Bowl in Metzingen kommen.



**Begleitung:** Petra und Martin Fritzke



#### Kosten:

Betreuungskosten: pauschal 18 Euro, bei Abrechnung über die Pflegeversicherung. Sachkosten: 9 Euro fürs Bowling, bitte noch zusätzlich Geld für Getränke mitbringen. Beitrag für Teilnehmer aus einem Wohnangebot der BruderhausDiakonie 5 Euro/Termin



#### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular auf Seite 34 verwenden.

## Klettern in der Kletterhalle

Klettern fördert die Motorik, die Belastbarkeit, die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein, die Konzentration, ...  
Aber vor allem eins:

Unter fachkundiger Anleitung kann jede und jeder nach den eigenen Fähigkeiten verschiedene Toprope Kletterrouten in der Kletterhalle in Reutlingen ausprobieren oder sich an der Boulderwand austoben.

### Klettern macht Spaß!



#### Termine:

1. Oktober, 22. Oktober, 26. November, 17. Dezember 2023, 28. Januar, 25. Februar, 24. März, 21. April 2024



#### Uhrzeit:

10.00 bis ca. 13.00 Uhr



#### Treffpunkt:

1 FÜR ALLE



#### Begleitung:

Martin Fritzke, Petra Fritzke und Lui Eberle



#### Kosten:

Betreuungskosten: pauschal 36 Euro, bei Abrechnung über die Pflegeversicherung  
Sachkosten: ca. 10 bis 15 Euro pro Termin  
Beitrag für Teilnehmer aus einem Wohnangebot der Bruderhaus-Diakonie 10 Euro/Termin



#### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular auf Seite 34 verwenden.

## Tanzworkshop „Tanzen im Sitzen“



### Termin:

9 mal donnerstags  
11. Januar, 18. Januar,  
25. Januar, 1. Februar,  
22. Februar, 29. Februar,  
7. März, 14. März,  
21. März 2024



### Uhrzeit:

17.30 Uhr bis 18.30 Uhr



### Ort:

Besprechungsraum  
Schwalbenstadt



### Teilnehmer:

ca. 8 Erwachsene

### Begleitung:

Bettina Engst und Team



**Kosten:** 108 Euro  
Betreuungskosten  
(Pflegeversicherung). Für  
Teilnehmende aus einem  
Wohnangebot der Bruder-  
hausDiakonie 45 Euro

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular  
auf Seite 34 verwenden.



Für Menschen mit und ohne Gehbehinderung. Auch für Leute, die nicht so gut zu Fuß sind, ist Tanzen möglich. Es gibt viele schöne und lustige Tänze, die wir im Sitzen ausprobieren und einstudieren.

Tanzen bedeutet Bewegung, Berührung und Musik gleichzeitig zu erleben. Tanzen trainiert das Gehirn und macht glücklich, aber vor allem macht Tanzen sehr viel Spaß! Zwischendurch machen wir natürlich auch mal eine Verschnaufpause.

**Die Anmeldung zum Workshop gilt für alle Termine. Eine Anmeldung für einzelne Tage ist nicht möglich.**

## Tanzworkshop „Komm wir schwingen das Tanzbein“



### Termin:

9 mal donnerstags  
11. Januar, 18. Januar,  
25. Januar, 1. Februar,  
22. Februar, 29. Februar,  
7. März, 14. März,  
21. März 2024



### Uhrzeit:

19.00 Uhr bis 20.30 Uhr



### Ort:

Besprechungsraum  
Schwalbenstadt



### Teilnehmer:

ca. 8 Erwachsene

### Begleitung:

Bettina Engst und Team



**Kosten:** 162 Euro  
Betreuungskosten  
(Pflegeversicherung). Für  
Teilnehmende aus einem  
Wohnangebot der Bruder-  
hausDiakonie 67,50 Euro.

### Anmeldung:

Bitte Anmeldeformular  
auf Seite 34 verwenden.



Tanzen bedeutet Bewegung, Berührung und Musik gleichzeitig zu erleben. Tanzen trainiert das Gehirn und macht glücklich, aber vor allem macht Tanzen sehr viel Spaß!

Gemeinsam erlernen wir verschiedene Kreistänze (Volkstänze) aus unterschiedlichen Ländern. Wer Freude an Musik und Bewegung hat, ist hier genau richtig. Zwischendurch machen wir natürlich auch mal eine Verschnaufpause.

**Die Anmeldung zum Workshop gilt für alle Termine. Eine Anmeldung für einzelne Tage ist nicht möglich.**

## Sportangebote

Hier findet ihr eine Übersicht der Sportangebote der tsg inklusiv im Ermstal. Bei Interesse und für nähere Informationen bitte direkt bei der tsg inklusiv melden. Tel. 0 71 21/33 42 60  
<https://tsg-inklusive.de/home>  
 inklusiv@tsg-reutlingen.de.



### Schwalbenstadt

**Montag:** Bewegungsspiele  
 17.30 bis 18.15 Uhr  
 18.15 bis 19.00 Uhr

### Münsinger Straße, Bad Urach

**Montag:** Gymnastik  
 19.00 bis 20.00 Uhr

**Donnerstag:** Seniorengymnastik  
 13.00 bis 14.00 Uhr

### Diegele-Halle, Bad Urach

**Montag:** Bewegungsspiele  
 Tischtennis  
 20.00 bis 21.00 Uhr

### Kreissport-Halle, Bad Urach

**Dienstag:** Bewegungsspiele  
 Fußball  
 15.30 bis 16.30 Uhr

Attempto und Bruderhaus Diakonie in Kooperation mit TSG Reutlingen

**Mittwoch:** Bewegungsspiele  
 15.00 bis 16.00 Uhr  
 Bewegungsspiele Fußball  
 16.00 bis 17.00 Uhr

### IKG-Halle Reutlingen

mit Fahrbegleitung  
**Freitag:** Bewegungsspiele  
 19.00 bis 20.00 Uhr

## FUN – Angebote für Erwachsene

Lust auf spaßige Unternehmungen, dann seid ihr hier richtig!



**Kosten:** Bei allen FUN Angeboten werden pro Stunde 12 Euro Betreuungskosten in Rechnung gestellt. Diese können Sie über die Pflegeversicherung (§39 oder §45) abrechnen. Dazu kommen noch persönliche Ausgaben für Eintrittskarten, Essen, Getränke, etc.  
 Teilnehmende aus den Wohngruppen der BruderhausDiakonie und Teilnehmende, die keine Leistungen der Pflegeversicherung bekommen, bezahlen einen Teilnehmerbeitrag von 5 Euro pro Stunde, maximal 25 Euro pro Angebot.

7. Oktober 2023  
**Ausflug zum  
 Streuobst-  
 erlebniszentrum  
 nach Mössingen**

Wir fahren nach Mössingen zum Streuobst-Infozentrum. Hier gibt es für Klein und Groß ganz vieles über unsere Heimat zu entdecken und auszuprobieren. Wir werden dort auch einen kleinen Workshop in der Obstwerkstatt machen. Lasst euch überraschen. Im Café Pausa gibt es für uns ein leckeres Mittagessen.

**Beginn:** 9.00 Uhr

**Ende:** ca. 17.00 Uhr

**Kosten:** Geld für Essen und Getränke

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE

## FUN – Angebote für Erwachsene

15. Oktober 2023  
**Baustellenbesichtigung Stuttgart 21 mit Reiner**

**Inklusives Angebot in Kooperation mit der vhs Metzingen**

In der Ausstellung im Bahnhofsturm beginnt die Führung. Dort bekommen wir einen Überblick über das ganze Bauprojekt Stuttgart 21. Danach geht es mit schicker roter Schutzausrüstung auf das Baustellengelände des zukünftigen Stuttgarter Hauptbahnhofs. Wir erfahren alles über die neue Bahnsteighalle und die faszinierenden Kelchstützen.

**Beginn:** 10.30 Uhr

**Ende:** ca. 16.00 Uhr

**Kosten:** 20 Euro für die Führung

**Treffpunkt:** Bahnhof in Metzingen

29. Oktober 2023  
**Herbstspaziergang am Weinberg mit Anna**

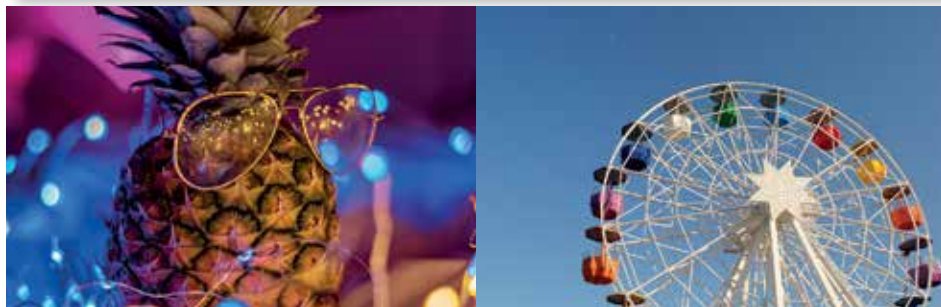
Im Herbst ist der Weinberg besonders schön, die Blätter sind bunt gefärbt. Wir machen einen Spaziergang über den Weinberg. Danach kehren wir noch im Naturfreundehaus Metzingen zum Vesper ein.

**Beginn:** 16.00 Uhr

**Ende:** ca. 19.30 Uhr

**Kosten:** Geld für Essen und Getränke

**Treffpunkt:** Naturfreundehaus Falkenberg Metzingen



## FUN – Angebote für Erwachsene

18. November 2023  
**Besuch im Museum Ritter mit Reiner**

**Inklusives Angebot in Kooperation mit der vhs Metzingen**

Im Museum Ritter werden Kunstwerke ausgestellt, die meistens quadratisch sind. Es gibt dort immer wieder neue Ausstellungen. Wir bekommen eine Führung bei der die Kunstwerke erklärt werden. Nach dem Besuch im Museum sitzen wir im Museumscafé noch bei Kaffee und Kuchen zusammen. Wer möchte kann dann noch im Ritter-Sport-Laden einkaufen.

**Beginn:** 12.30 Uhr

**Ende:** ca. 17:00 Uhr

**Kosten:** 12 Euro Eintritt inkl. Führung und Geld für Kaffee und Kuchen und Schoko-Laden

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE

9. Dezember 2023  
**Weihnachtsbäckerei mit Anna**

In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei – und auf jeden Fall gute Laune! Wir backen verschiedene Weihnachtsplätzchen. Es darf genascht werden und es gibt leckeren Punsch.

**Beginn:** 14.30 Uhr

**Ende:** ca. 17.30 Uhr

**Kosten:** 5 Euro für Zutaten

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE



## FUN – Angebote für Erwachsene

15. Dezember 2023  
**Weihnachtsfeier im  
1 FÜR ALLE**

Lustig und besinnlich!  
In der Vorweihnachtszeit herrscht immer eine ganz besondere Stimmung. Um das Warten auf Weihnachten zu verkürzen und die Vorfreude zu versüßen, laden wir zu einer stimmungsvollen und lustigen Weihnachtsfeier ein. Es gibt ein leckeres Essen! Wer einen Beitrag zum Fest machen möchte, darf sich gerne vorher melden.

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Ende:** ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** 15 Euro für Essen und Getränke

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE

12. Januar 2024  
**Mutscheln mit Anna**

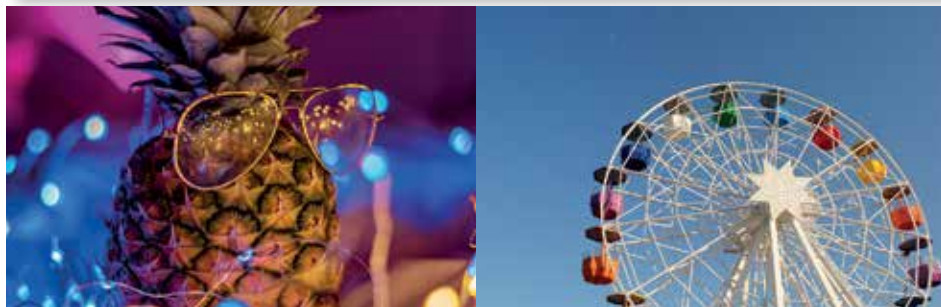
Die Mutschel ist ein traditionelles regionales Gebäck aus Hefeteig. Der Mutscheltag ist immer am Donnerstag nach dem Dreikönigstag. Rund um das Datum wird an vielen Orten „gemutschelt“, auch bei uns. Wir backen unsere eigenen Mutscheln, und dann werden die Würfel ausgepackt.

**Beginn:** 17.00 Uhr

**Ende:** ca. 20.00 Uhr

**Kosten:** 10 Euro für Zutaten und Getränke

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE



## FUN – Angebote für Erwachsene

26. Januar 2024  
**Tansania-Abend mit  
Reisebericht**

Im Herbst 2023 war eine Gruppe der Bruderhaus-Diakonie in Tansania. Es gab dabei bestimmt viele schöne Erlebnisse. Die Teilnehmer werden von der Reise erzählen und Bilder zeigen. Es gibt dazu ein leckeres afrikanisches Essen.

**Beginn:** 18.00 Uhr **Ende:** 21.00 Uhr

**Kosten:** 12 Euro für Essen und Getränke

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE

9. Februar 2024  
**Kino-Abend mit  
Reiner**

Sehnsucht nach Kino! Wir schauen uns einen schönen Film an, entweder im Luna in Metzingen oder im Forum in Bad Urach. Ein Getränk und Popcorn dürfen an so einem Abend sicher nicht fehlen.

**Beginn:** 17.30 Uhr **Ende:** ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** ca. 15 Euro für Eintritt, Getränk und Snack

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE

25. Februar 2024  
**Straßenbahn-  
Museum Stuttgart  
mit Anna**

In einer vielseitigen Ausstellung werden die Höhepunkte der Stuttgarter Straßenbahngeschichte gezeigt. Wir können den ersten Pferdebahnwagen von 1868 bestaunen. Wir können erleben, wie sich die Fahrzeuge immer weiterentwickelt haben. Eine Fahrt mit der historischen Oldtimer-Linie 23 ist auch geplant.

**Beginn:** 13.30 Uhr

**Ende:** ca. 18.15 Uhr

**Kosten:** 17,50 Euro (Eintritt, Führung und Fahrt mit der Oldtimer-Linie 23), zzgl. Kosten für Fahrkarte nach Stuttgart

**Treffpunkt:** Bahnhof Metzingen

## FUN – Angebote für Erwachsene

8. März 2024

### Thermalbad Beuren mit Reiner

Wir genießen die verschiedenen Angebote im Thermalbad in Beuren und lassen die Seele baumeln.

**Beginn:** 17.00 Uhr

**Ende:** ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** Eintritt 14 Euro

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE

22. März 2024

### Theater-Abend mit Anna

Wir gehen zusammen ins Theater – wohin, das steht noch nicht fest, weil wir die Spielpläne noch nicht kennen. Vielleicht ins LTT nach Tübingen oder in die Tonne nach Reutlingen.

**Beginn:** ca. 18.00 Uhr (je nach Vorstellung)

**Ende:** ca. 21.00 Uhr (je nach Vorstellung)

**Kosten:** Eintrittskarte (noch offen)

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE

12. April 2024

### Workshop Seife/ Shampoo machen mit Tanja

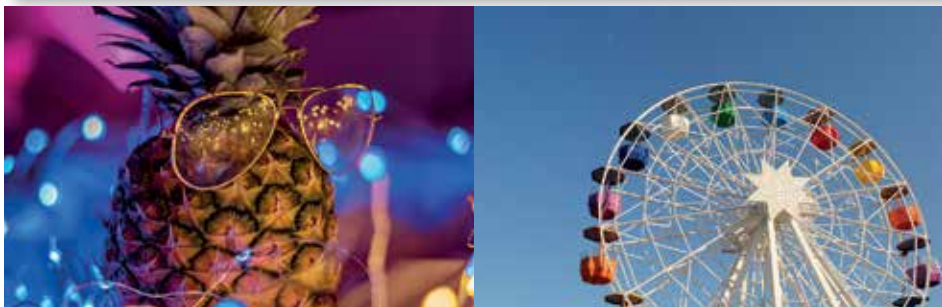
Bei diesem Workshop kannst du deine eigene Seife oder Shampoo selbst herstellen.

**Beginn:** 18.00 Uhr

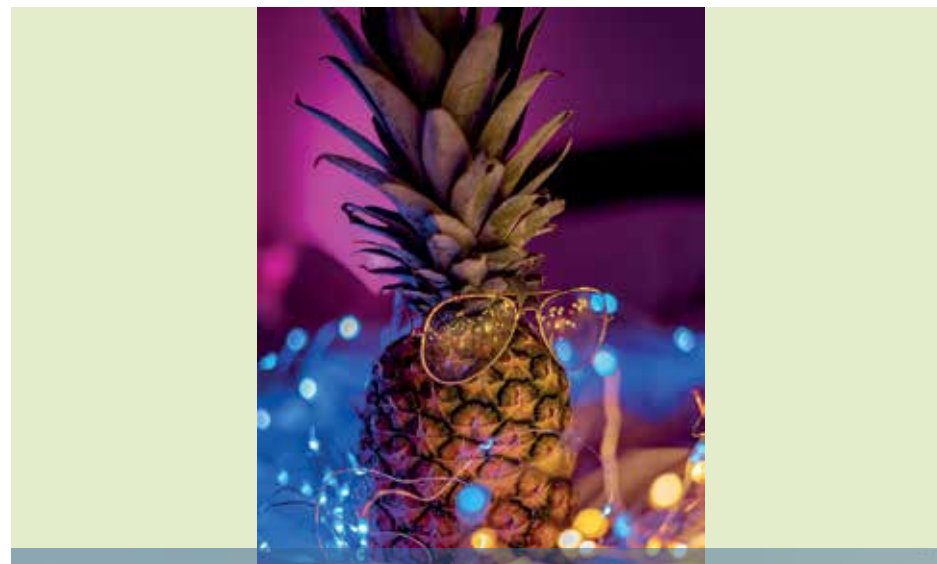
**Ende:** ca. 21.00 Uhr

**Kosten:** ca. 8 Euro für Material

**Treffpunkt:** 1 FÜR ALLE



## FUN – Angebote für Erwachsene



**Anmeldung:** Bitte Anmeldeformular auf Seite 34 verwenden.  
Nähere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung.

Tanzen | Quatschen | Leute treffen



Musik von  
Schlager bis  
Rock

Und das sind die  
Termine:

- 4. November
- 2. Dezember 2023
- 3. Februar 2024
- 3. März 2024

Offene Hilfen Ermstal-Alb

**DISCO**

Für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne  
Handicap

**Wann?** Von 19 bis 22 Uhr      **Wo?** CVJM-Gemeindehaus Dettingen  
Eingang Untergeschoss

**Eintritt:** 2 Euro

**Veranstalter:** Offene Hilfen Ermstal-Alb

Bei Fragen wenden Sie sich an: Reiner Fritz, Telefon 0 71 23/88 89 89

## Teilnahmebedingungen

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung muss schriftlich mit dem Anmeldeformular der Offenen Hilfen Ermstal-Alb erfolgen. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Offenen Hilfen Ermstal-Alb an. Die Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des Programmheftes entgegengenommen. Bei Angeboten, deren Teilnehmerzahl begrenzt ist, beachten die Offenen Hilfen in der Regel die Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldungen.

Bei Freizeiten und Reiseangeboten erhalten Sie von uns eine schriftliche Bestätigung oder Absage. Bei Tagesangeboten bekommen Sie keine Bestätigung von uns. Sollte das Angebot bereits voll belegt sein bekommen Sie von uns eine schriftliche oder telefonische Absage.

Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten sie rechtzeitig vor dem jeweiligen Termin.

### 2. Abmeldung/Rücktritt

Ihren Rücktritt müssen Sie grundsätzlich schriftlich bekannt geben. Maßgebend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei den Offenen Hilfen Neckar-Alb.

#### a) bei Freizeiten und Reiseangeboten:

Erfolgt die Abmeldung später als 30 Tage vor Reisebeginn und wird kein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden, müssen 100% der Sachkosten bezahlt werden, vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens. Hierbei ist es gleichgültig, aus welchem Grund der Rücktritt erfolgt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, bei Gründen wie Krankheit übernimmt die Versicherung dann die Kosten. Sollte ein/e Teilnehmer/in eine Reise vorzeitig abbrechen, so sind Sie für den Rücktransport verantwortlich.

#### b) bei Tagesbetreuungen und Freizeitunternehmungen:

Abmeldungen sind bis 7 Tage vor Beginn der Maßnahme möglich, ohne dass Kosten entstehen. Bei späteren Absagen und wird kein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden, müssen wir Ihnen 100 % der Sachkosten in Rechnung stellen.



## Teilnahmebedingungen

Rücktritt durch den Veranstalter: Wird eine ausgeschriebene oder festgelegte Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, sind wir berechtigt, das Freizeitangebot gegebenenfalls auch kurzfristig abzusagen.

### 3. Kosten

Die Kosten sind fristgerecht nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der jeweiligen Rechnungsnummer zu überweisen.

Da unsere Angebote durch Fördermittel des Landes Baden-Württemberg und des Landkreises Reutlingen unterstützt werden, sind Mittel der Sozialleistungsträger vorrangig in Anspruch zu nehmen.

In der Regel erhalten Sie nach dem Angebot eine Rechnung von uns. Bei anerkannter Pflegestufe können die pflegebedingten Aufwendungen von Ihrer Pflegekasse im Rahmen der Verhinderungspflege übernommen werden. Bei Anerkennung nach §45b ff SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistungen) werden die Betreuungskosten von der Pflegekasse übernommen. In beiden Fällen können Sie die Rechnung dann bei Ihrer Pflegekasse mit Antrag auf Kostenübernahme einreichen. In Einzelfällen können wir auch direkt mit Ihrer Pflegekasse abrechnen. Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an.

### 4. Allgemein

Die Offenen Hilfen Ermstal-Alb sind gemäß §45b Abs. 3 SGB XI und der Verordnung der Landesregierung über die Anerkennung niedrigschwelliger Betreuungsangebote als niedrigschwelliges Betreuungsangebot anerkannt.

Für verloren gegangene oder beschädigte Gegenstände/Bekleidung können wir keine Haftung übernehmen.

Mit der Veröffentlichung von Bild- und Filmmaterial, das bei Angeboten und Veranstaltungen der Offenen Hilfen Ermstal-Alb aufgenommen wird, erklären sich die Teilnehmenden grundsätzlich einverstanden. Sollte eine Veröffentlichung nicht gewünscht sein, muss dies in schriftlicher Form den Offenen Hilfen ausdrücklich mitgeteilt werden.

## Anmeldung Tagesangebote

Bitte den Anmeldeabschnitt ausfüllen und senden an:

Offene Hilfen Ermstal-Alb, Schneckenhofengasse 1, 72581 Dettingen

Man kann den Anmeldeabschnitt auch digital senden an [OH-Ermstal@bruderhausdiakonie.de](mailto:OH-Ermstal@bruderhausdiakonie.de)

Ich möchte per Email Informationen über Veranstaltungen erhalten.

Name

Unterschrift



Anschrift

Telefon

Geburtsdatum



Handy-Nr.

Email Adresse



Verbindliche Anmeldung für folgende Angebote:

Samstagstreff  07.10.23  28.10.23  25.11.23  16.12.23  20.01.24  
 17.02.24  16.03.24  20.04.24

Freitagnachmittag  immer freitags

Ferienprogramm in den Herbstferien 2023  ganze Woche: 30. Oktober bis 03. November 2023  
 30.10.23  31.10.23  02.11.23  03.11.23

Ferienprogramm in den Winterferien 2024  ganze Woche: 02. bis 05. Januar 2024  
 02.01.24  03.01.24  04.01.24  05.01.24

Ferienprogramm in den Osterferien 2024  ganze Woche: 25. bis 28. März 2024  
 25.03.24  26.03.24  27.03.24  28.03.24

AKTIV-INKLUSIV  26. September bis 12. März 2024



## Anmeldung Tagesangebote

Bitte den Anmeldeabschnitt ausfüllen und senden an:

Offene Hilfen Ermstal-Alb, Schneckenhofengasse 1, 72581 Dettingen

Man kann den Anmeldeabschnitt auch digital senden an OH-Ermstal@bruderhausdiakonie.de

Ich möchte per Email Informationen über Veranstaltungen erhalten.

Name  Unterschrift

Anschrift

Telefon  Geburtsdatum

Handy-Nr.  Email Adresse

Verbindliche Anmeldung für folgende Angebote:

Kreatiworkshop  25.11.23 und 02.12.23

Bowling  30.09.23  21.10.23  25.11.23  16.12.23  27.01.24  
 24.02.24  23.03.24  20.04.24

Klettern  01.10.23  22.10.23  26.11.23  17.12.23  28.01.24  
 25.02.24  24.03.24  21.04.24

Tanzworkshop „Tanzen im Sitzen“  11. Januar bis 21. März 2024

Tanzworkshop „Komm wir schwingen das Tanzbein“  11. Januar bis 21. März 2024

FUN  07.10.23  15.10.23  29.10.23  18.11.23  09.12.23  
 15.12.23  12.01.24  26.01.24  09.02.24  25.02.24  
 08.03.24  22.03.24  12.04.24  27.04.24



## Anmeldung Urlaubsangebote

Bitte den Anmeldeabschnitt ausfüllen und senden an:

Offene Hilfen Ermstal-Alb, Schneckenhofengasse 1, 72581 Dettingen

Man kann den Anmeldeabschnitt auch digital senden an OH-Ermstal@bruderhausdiakonie.de

Ich möchte per Email Informationen über Veranstaltungen erhalten.

Name  Unterschrift

Anschrift

Telefon  Geburtsdatum

Handy-Nr.  Email Adresse

Verbindliche Anmeldung für folgende Angebote:

(Bitte mindestens 4 Wochen vor Beginn anmelden)

Faschingsfreizeit in Bretzfeld: 12. bis 16. Februar 2024

## Übersicht aller Angebote

Die Übersicht ist für Sie zur besseren Planung gedacht. Hier können Sie ankreuzen, für welche Angebote Sie sich angemeldet haben. Dadurch haben Sie immer einen guten Überblick.

Samstagstreff  07.10.23  28.10.23  25.11.23  16.12.23  20.01.24  
 17.02.24  16.03.24  20.04.24

Freitagnachmittag  immer freitags

Ferienprogramm in den Herbstferien 2023  ganze Woche: 30. Oktober bis 03. November 2023  
 30.10.23  31.10.23  02.11.23  03.11.23

Ferienprogramm in den Winterferien 2024  ganze Woche: 02. bis 05. Januar 2024  
 02.01.24  03.01.24  04.01.24  05.01.24

Ferienprogramm in den Osterferien 2024  ganze Woche: 25. bis 28. März 2024  
 25.03.24  26.03.24  27.03.24  28.03.24

AKTIV-INKLUSIV  26. September bis 12. März 2024

Kreativworkshop  25.11.23 und 02.12.23

Bowling  30.09.23  21.10.23  25.11.23  16.12.23  27.01.24  
 24.02.24  23.03.24  20.04.24

Klettern  01.10.23  22.10.23  26.11.23  17.12.23  28.01.24  
 25.02.24  24.03.24  21.04.24

Tanzworkshop „Tanzen im Sitzen“  11. Januar bis 21. März 2024

Tanzworkshop „Komm wir schwingen das Tanzbein“  11. Januar bis 21. März 2024

FUN  07.10.23  15.10.23  29.10.23  18.11.23  09.12.23  
 15.12.23  12.01.24  26.01.24  09.02.24  25.02.24  
 08.03.24  22.03.24  12.04.24  27.04.24

Faschingsfreizeit in Bretzfeld: 12. bis 16. Februar 2024

Eine zeitnahe Anmeldung ist für uns hilfreich, um das Interesse und den Bedarf besser einschätzen zu können. Wir melden uns dann vor dem jeweiligen Angebot noch mit weiteren Informationen bei Ihnen



Für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

**Offene Hilfen Ermstal-Alb**

Schneckenhofengasse 1

72581 Dettingen Erms

Tel: 0 71 23/88 89 89

E-Mail Adressen:

[reiner.fritz@bruderhausdiakonie.de](mailto:reiner.fritz@bruderhausdiakonie.de)

[ann-katrin.mickeleit@bruderhausdiakonie.de](mailto:ann-katrin.mickeleit@bruderhausdiakonie.de)

[tanja.weissenbach@bruderhausdiakonie.de](mailto:tanja.weissenbach@bruderhausdiakonie.de)

[OH-Ermstal@bruderhausdiakonie.de](mailto:OH-Ermstal@bruderhausdiakonie.de)