

Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft

Wissenschaftsjournalistin Christina Berndt spricht im Alten Rathaus Laichingen

Laichingen (bd) — Manche Menschen schaffen es, auch in schwierigen Situationen eine positive Lebenseinstellung zu behalten und den Blick optimistisch nach vorn zu richten. Mit dieser psychischen Widerstandskraft, der sogenannten Resilienz, beschäftigt sich am 22. Oktober ein Vortrag im Bürgersaal des Alten Rathauses in Laichingen. Um 19 Uhr spricht dort die Wissenschaftsjournalistin Christina Berndt von der Süddeutschen Zeitung. Unter dem Titel „Resilienz – Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft“ erzählt sie anschaulich an vielen Beispielen, wie und warum manche Menschen dem Druck und den Anforderungen der modernen Welt standhalten, ohne dass ihr Seelenleben Schaden nimmt.

Die Veranstaltung wird organisiert von der BruderhausDiakonie in Zusammenarbeit mit der Psychiatrischen Abteilung Ehingen des Zentrums für Psychiatrie Südwürttemberg. Sie ist Teil der Veranstaltungsreihe zum zehnjährigen Bestehen des Unterstützungszentrums der BruderhausDiakonie in Laichingen. Der Eintritt ist frei.

Der Vortragsveranstaltung folgen am Donnerstag 7. November, und am Donnerstag 14. November, jeweils um 15 Uhr, zwei Informations- und Gesprächsnachmittage im Unterstützungszentrum der BruderhausDiakonie in der Gartenstraße 10 in Laichingen. Bei diesen sogenannten Austausch- und Dialogforen geht es um Fragen zu psychischen Erkrankungen, zu Genesung und Resilienz. Die Nachmittagsveranstaltungen richten sich an Betroffene, ihre Angehörigen sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

*Bitte nehmen Sie die Vortragsveranstaltung (**Dienstag, 22. Oktober, 19 Uhr**, Altes Rathaus, Weite Straße 1, Laichingen) sowie die Nachmittagsveranstaltungen (**Donnerstag, 7. November, 15 Uhr**, und **Donnerstag, 14. November, 15 Uhr**, Unterstützungszentrum der BruderhausDiakonie, Gartenstraße 10, Laichingen) auch in Ihren Veranstaltungskalender auf.*

*Zur Berichterstattung sind Sie herzlich eingeladen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen **Gudrun Reuther** zur Verfügung, Telefon **07391 703151**.*

Martin Schwilk
Durchwahl 278-946
martin.schwilk@bruderhausdiakonie.de