

Beratung · Unterstützung · Freizeit

Programm Frühjahr & Sommer 2025

**Offene Hilfen**
Ermstal-Alb

bruderhaus **DIAKONIE**
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg



Reiner Fritz · Teamleitung
reiner.fritz@bruderhausdiakonie.de



Anna Mickleit
ann-katrin.mickleit@bruderhausdiakonie.de



Bettina Engst
bettina.engst@bruderhausdiakonie.de



Nadja Kunz · Verwaltung
nadja.kunz@bruderhausdiakonie.de



Petra Wurster ·
Freitagstreff



Martin und Petra Fritzsche ·
Klettern und Bowling

Offenen Hilfen Ermstal-Alb

Seid ihr bereit für tolle Ausflüge, Aktionen und Kurse im neuen Jahr? Im Frühjahr und Sommer gibt es auch wieder einige Reisen zur Auswahl – kommt ihr mit?

Als Offene Hilfen organisieren wir ganz viele unterschiedliche Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung. Schaut euch in Ruhe im Heft um, was ihr so entdeckt und wofür ihr euch anmelden möchtet.

Die Angebote finden an verschiedenen Orten statt: Manche in Münsingen, manche in Dettingen, und manche ganz woanders.

Ihr habt dazu noch eine Frage? Oder einen Vorschlag, was wir unbedingt mal anbieten sollten? Ihr wisst nicht genau, wie das mit den Kosten funktioniert? Dann meldet euch bei uns, wir helfen gerne weiter.

Übrigens: Unser Team freut sich immer über neue freiwillige Mitarbeiter. Vielleicht kennt ihr jemanden, der oder die dafür infrage kommt? Danke, dass ihr uns bei der Suche nach Freiwilligen unterstützt und anderen von den Offenen Hilfen erzählt.

Viele Grüße aus Münsingen und Dettingen
vom ganzen Team der Offenen Hilfen Ermstal-Alb

Inhaltsverzeichnis

- Seite 7 ● „Café für Alle“
- Seite 8 ● Individuelle Einzelbetreuung
- Seite 9 ● Samstagstreff „Sams“

Angebote für Kinder und Jugendliche

- Seite 11 ● Freitagstreff auf der Bleiche
- Seite 12 ● Spiel & Spaß-Treff in Münsingen
- Seite 13 ● Reitpädagogik in Münsingen
- Seite 14 ● Ferienprogramme

Bildung, Bewegung, Kreatives

- Seite 18 ● Bowling
- Seite 19 ● Klettern in der Kletterhalle
- Seite 20 ● Stammtisch Münsingen
- Seite 21 ● Treffpunkt Bibel und Musik
- Seite 22 ● Action-Checker – Spaß-Entdecker!
- Seite 24 ● Tanzworkshop im Ermstal
- Seite 25 ● Tanzworkshop in Münsingen
„Komm, wir schwingen das Tanzbein“
- Seite 26 ● Schnupperkurs Veeh-Harfe
- Seite 27 ● „Smartphone für Einsteiger“
- Seite 28 ● „Draußen und Unterwegs“
- Seite 29 ● Natur und Genuss

Urlaube und Wochenend-Freizeiten

- Seite 31 ● Frühlingsurlaub an der Weinstraße
- Seite 31 ● 2 Tage Europapark
- Seite 32 ● Aktivurlaub in Zell am See

- Seite 33 ● Kurz-Urlaub im Schwarzwald
- Seite 33 ● Urlaub an der Mosel
- Seite 34 ● Wochenende im Schwarzwald
- Seite 34 ● Flugreise Mallorca

FUN-Angebote

- Seite 36 ● Kreativnachmittag mit Bettina
- Seite 36 ● Kreativabend mit Bettina
- Seite 37 ● Kochen mit Christa und Christa
- Seite 37 ● Kino-Abend mit Anna
- Seite 38 ● Italienischer Abend mit Anna
- Seite 38 ● Schoko-Workshop bei Ritter Sport mit Bettina
- Seite 39 ● Spiele-Abend mit Reiner
- Seite 39 ● Verwöhn-Frühstück mit Anna
- Seite 40 ● Gemütlicher Abend im Biergarten mit Anna
- Seite 40 ● Museum der Illusionen mit Bettina
- Seite 41 ● Ausflug zum Erfahrungsfeld der Sinne in Welzheim
- Seite 41 ● Stadtbummel mit Einkehr in Tübingen mit Reiner
- Seite 42 ● Straßenmusikfestival in Ludwigsburg mit Anna
- Seite 42 ● Musical Tarzan mit Bettina
- Seite 43 ● Freibadbesuch in Dettingen mit Reiner
- Seite 43 ● Ausflug nach Tripsdrill mit Reiner
- Seite 44 ● Lagerfeuer-Abend mit Anna
- Seite 44 ● Jahresausflug Offene Hilfen zum Campus Galli
- Seite 45 ● Stocherkahnfahrt in Tübingen mit Bettina
- Seite 45 ● Spaziergang im Weinberg mit Anna

- Seite 46 ● Teilnahmebedingungen
- Seite 48 ● Anmeldeformulare
- Seite 54 ● Impressum

Die Offene Hilfen-App

Uns gibt's jetzt auch auf deinem Smartphone! Hast du dir schon die Offene Hilfen-App installiert?

Mit der App bleibst du immer auf dem Laufenden, bekommst aktuelle Infos zu unseren Angeboten und Hinweise zu Veranstaltungen. Du kannst aber auch selber eine Empfehlung oder einen Veranstaltungshinweis einstellen und mit anderen App-Nutzern kommunizieren (wenn du das möchtest).

Nach dem Installieren musst du dich einmalig mit deiner Email-Adresse registrieren, und dann kann es losgehen.

Du brauchst Hilfe beim Herunterladen oder Einrichten der App? Melde dich bei uns, wir helfen dir gerne weiter.

Viele Grüße aus Münsingen und Dettingen vom ganzen Team der Offenen Hilfen Ermstal-Alb



Hier kann man die App heruntergeladen für Android:



für Apple:



CAFÉ FÜR ALLE



Jeden Mittwoch von 14.00–17.00 Uhr im „1 FÜR ALLE“ Schneckenhofengasse 1 in Dettingen. (In den Schulferien ist das Café geschlossen.)

Café für Alle

Immer mittwochs öffnet das „Café FÜR ALLE“ die Türen. Es gibt leckeren, selbst gebackenen Kuchen und Rahmkuchen, Butterbrezeln und natürlich auch verschiedene heiße und kalte Getränke zu freundlichen Preisen. Man kann es sich gemütlich machen, ins Gespräch kommen, einfach mal reinschauen ... Wir freuen uns auf euren Besuch!



8

Individuelle Einzelbetreuung

Die individuelle Einzelbetreuung ist ein Angebot für alle Familien mit behinderten Angehörigen im Raum Ermstal-Alb. Wenn Sie als Eltern oder Angehörige Zeit brauchen, für sich selber, für Erledigungen, für Geschwisterkinder, in Notsituationen oder bei Krankheit, unterstützen wir Sie bei der Betreuung und Pflege Ihrer Kinder und Angehörigen. Die Betreuung gestaltet sich nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Sie kann bei Ihnen zu Hause stattfinden oder außerhalb, in Form von Unternehmungen zum Beispiel Schwimmen, Büchereibesuch, gemeinsam auf den Spielplatz. Auch die Betreuungszeiten können ganz individuell vereinbart werden – sowohl tagsüber, als auch in den Abendstunden oder am Wochenende. Die ausgesuchten freiwilligen Helfer/innen oder Fachkräfte werden von uns vermittelt und begleitet. Wichtig ist uns, dass eine kontinuierliche Begleitung durch eine bestimmte Betreuungsperson erfolgt, die damit auch zu einer persönlichen Bezugsperson wird.

Bei Fragen oder Interesse und für weitere Informationen ist es wichtig, dass Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Sehr gerne besprechen wir die Einzelheiten der Betreuung in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen.



Kosten:

22 Euro pro Stunde für die Assistenz

Fahrtkosten: 35 Cent pro km (Anfahrt und ggf. gemeinsame Fahrten). Bei Abrechnung über den Entlastungsbetrag (§45b) können auch die Fahrtkosten von der Pflegekasse übernommen werden.

Dazu kommen je nach Unternehmung noch Kosten für Eintrittskarten (auch für die Begleitperson) und persönliche Ausgaben.



9

Samstagstreff „Sams“

Wir treffen uns in den Räumen der BruderhausDiakonie (FuB) in Dettingen. Dort gibt es viel Platz für verschiedene Aktivitäten wie Spiele, Singen, Basteln oder gemeinsames Kochen. Wir teilen uns je nach Interessen auf, sodass für jeden etwas Passendes dabei ist. Auch kleinere und größere Ausflüge und Unternehmungen stehen auf dem Programm – passend zur Jahreszeit. Bei uns gibt es beides: Action und Entspannung. Auf jeden Fall haben wir immer eine Menge Spaß zusammen.



Termine:

26. April,
17. Mai,
19. Juli,
27. September,
18. Oktober



Uhrzeit:

10.00–17.00 Uhr



Ort:

BruderhausDiakonie,
Förder- und Betreuungsbereich bei den Werkstätten,
Wilhelm-Maybach-Str. 2,
72581 Dettingen



Für wen:

ca. 10 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung



Kosten:

120 €, davon sind 15 € die Sachkosten (für Material und Verpflegung) und 105 € die Assistenzkosten.

Angebote für Kinder und Jugendliche

Die Angebote für Kinder und Jugendliche finden immer dann statt, wenn die Kinder nicht in der Schule sind, also in den Ferien, am Wochenende und nach der Schule. Bei den Angeboten ist uns wichtig, dass die Kinder eine gute Zeit und Spaß haben. Sie können gemeinsam mit anderen Kindern aktiv werden, Dinge ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln. Wir achten darauf, auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Kinder eingehen zu können.

Bevor die Kinder das erste Mal bei einem Angebot teilnehmen, gibt es ein ausführliches Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen und zu den jeweiligen Vorlieben und Erfordernissen bei der Betreuung.

Die Angebote werden immer unter der Leitung einer Fachkraft durchgeführt. Weitere Mitarbeitende sind meist junge Leute, die sich freiwillig bei uns engagieren.

Die Assistenzkosten können, je nach individuellem Anspruch, von den Pflegekassen oder der Eingliederungshilfe übernommen werden.



Freitagstreff auf der Bleiche

Du weißt nicht, was du am Freitagnachmittag tun kannst? Zuhause fällt dir die Decke auf den Kopf? Die Geschwister und Eltern machen Zuhause nur Stress? Dann komm doch in unsere coole Gruppe! Wir treffen uns immer freitagnachmittags nach der Schule auf dem Biolandhof Bleiche. Um 14.30 Uhr starten wir mit unserem bunten Programm. Bei uns gibt es Action, Spiel und Spaß – wir machen Bewegungsspiele, erkunden das Gelände, machen Ausflüge und entdecken die Natur. Genau das richtige, um sich auszuupern und als Gruppe zusammen zu wachsen.



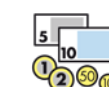
Termine:
immer freitags in der Schulzeit



Angebotsleitung:
Petra Wurster



Uhrzeit:
14.30–17.30 Uhr
(Bewegungsangebot)



Kosten:
pro Termin 51 €, davon sind
6 € die Sachkosten und
45 € die Assistenzkosten



Ort:
Biolandhof Bleiche, Bad Urach



Für wen:
6 Kinder und Jugendliche mit
Behinderung (feste Gruppe)



12

Spiel & Spaß-Treff in Münsingen

Direkt nach Schulschluss beginnt der Spiel & Spaß Treff in den Räumlichkeiten der Georg-Haldenwang-Schule. Wir starten mit einem gemeinsamen Mittagessen. Anschließend ist Zeit für verschiedene Aktivitäten wie Fahrzeuge fahren, Spielen, Basteln oder auch Entspannen und Musikhören.

Um 13.30 Uhr holen wir die Teilnehmer*innen von der DF Schule ab.

Nun stehen – passend zu Wetter und Jahreszeit – kleinere Ausflüge und Unternehmungen auf dem Programm. Lass dich überraschen!

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Lebenshilfe Münsingen e.V. statt.



Termin:

14. März,
11. April,
16. Mai,
27. Juni,
25. Juli



Für wen:

6 Kinder und Jugendliche mit Behinderung (feste Gruppe)



Angebotsleitung:

Bettina Engst und Sonja Ehni



Kosten

für Schüler*innen der KGH Schule: pro Termin 73,75 €, davon sind 10 € die Sachkosten und 63,75 € die Assistenzkosten

für Schüler*innen der DF Schule: pro Termin 42,50 €, davon sind 5 € die Sachkosten und 37,50 € die Assistenzkosten



Uhrzeit

für Schüler*innen der KGH-Schule: 11.45–16.00 Uhr,
für Schüler*innen der DF-Schule: 13.30–16.00 Uhr



Ort:

Karl-Georg-Haldenwang-Schule in Münsingen



13

Reitpädagogik in Münsingen

Bei der Reitpädagogik nach TEAMPONYCONCEPT® lernen Kinder spielerisch alles rund ums Pony. Auf dem Programm stehen neben Spielen rund ums, mit und auf dem Pony, auch die Pflege und Versorgung der Ponys.

Das Angebot findet auf dem Alb-Hof in Mehrstetten bei Münsingen statt.



Termine Block 1:

Gruppe 1, mittwochs:

12., 19., 26. März,
2., 9., 30. April,
7., 14. Mai

Gruppe 2, donnerstags:

13., 20., 27. März,
3., 10. April,
8., 15. Mai

Termine Block 2:

Gruppe 1, mittwochs:

21., 28. Mai,
4., 25. Juni,
2., 9., 16., 23. Juli

Gruppe 2, donnerstags:

22. Mai,
5., 26. Juni,
3., 10., 17., 24. Juli



Uhrzeit

Gruppe 1: 15.00–16.00 Uhr

Gruppe 2: 16.00–17.00 Uhr
(nach Absprache können die Zeiten auch angepasst werden)



Ort:

Alb-Hof, Kohlweg 2, Mehrstetten



Für wen:

pro Gruppe 2 Kinder und Jugendliche mit Behinderung (Einzelförderung ist nach Absprache auch möglich)



Angebotsleitung:

Kathrin Müller



Kosten: pro Block (je 8 Termine)

360 €, davon sind 122 € die Sachkosten und 240 € die Assistenzkosten



Let's groove in den Osterferien 2025

Eine musikalische Reise für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen in das Land unserer Träume. Alle können mitmachen und ihre Ideen und Fähigkeiten einbringen. Musik, Tanz, Theater – wir legen uns im Vorfeld gar nicht so genau fest, sondern erfinden etwas ganz Eigenes und Neues. Der Spaß, die Kreativität und das Miteinander stehen dabei im Vordergrund. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

14



Termin:
22.–25. April 2025



Uhrzeit:
10.00–15.30 Uhr



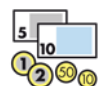
Ort:
Jugendhaus in Dettingen



Für wen:
8–10 Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderung



Angebotsleitung:
Viola Weinrich-Regenauer,
Petra Fritze



Kosten fallen dafür keine an, da dieses Projekt über Aktion Mensch finanziert wird.



Ferienprogramm in den Pfingstferien 2025

In den Pfingstferien ist es draußen schon wärmer, und wir können viel an der frischen Luft sein. Das Gartenheim in Dettingen bietet uns dafür ein tolles Gelände: Fußballfeld, Spielplatz, Grillstelle, ... Wir haben auch Zeit zum Singen, Basteln und Spielen und machen Ausflüge in der Umgebung – bist du dabei?



Termin:
10.–13. Juni 2025



Uhrzeit:
9.00–16.00 Uhr



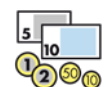
Ort:
CVJM Gartenheim Dettingen



Für wen:
ca. 10 Kinder und Jugendliche mit Behinderung



Angebotsleitung:
Anna Mickleit



Kosten:
600 €, davon sind 75 € die Sachkosten und 525 € die Assistenzkosten.



Ferienprogramm in Buttenhausen

Beim Ferienprogramm in Buttenhausen könnt ihr euch auf ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Ausflügen und Unternehmungen freuen. Ein Besuch bei den Eseln, ein Spaziergang an der Lauter, Schwimmbad-Besuch,... In der kleinen Gruppe haben wir die Möglichkeit, individuell auf die Kinder einzugehen. Spiel, Spaß und Entspannung werden auf jeden Fall nicht zu kurz kommen.



Termin:
4.–8. August 2025



Uhrzeit:
8.30–15.30 Uhr



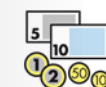
Ort:
Münsingen-Buttenhausen



Für wen:
ca. 6 Kinder und Jugendliche mit Behinderung



Angebotsleitung:
Bettina Engst



Kosten:
600 €, davon sind 75 € die Sachkosten und 525 € die Assistenzkosten.



Ferienprogramm Steuchen

In den Ferien will man auch mal entspannen. Deshalb wollen wir auch eine etwas gemütlichere Woche mit euch verbringen. Was magst du am liebsten? Spiele spielen? Musik hören? Oder doch eine Runde Energie rauslassen beim Fußball oder im Freibad? Wir lassen es uns gut gehen und machen, worauf wir Lust haben. Auch Ausflüge stehen auf dem Programm. Das Gelände um das Steuchenhäusle ist ein großartiger Ort für uns!

15



Termin:
18.–22. August 2025



Uhrzeit:
9.00–16.00 Uhr



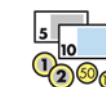
Ort:
Steuchenhäusle,
Metzingen-Neuhausen



Für wen:
ca. 8 Kinder und Jugendliche mit Behinderung



Angebotsleitung:
Reiner Fritz



Kosten:
600 €, davon sind 75 € die Sachkosten und 525 € die Assistenzkosten.



Inklusives Ferienprogramm 2025 für Kinder

Das Ferienprogramm auf dem Bauernhof ist für Kinder mit und ohne Behinderung im Grundschulalter. Wir erkunden gemeinsam den Hof, versorgen die Tiere und machen Ausflüge. Natürlich gibt's auch genug Zeit zum Spielen, Fahrzeuge fahren und kreativ sein. Eine tolle Gelegenheit, dass sich Kinder mit und ohne Behinderung begegnen und als Gruppe stärkende Erfahrungen machen.

16



Termin:

4.–8. August 2025,
11.–15. August 2025,
18.–22. August 2025



Uhrzeit:

8.00–16.15 Uhr



Ort:

Biolandhof Bleiche, Bad Urach



Für wen:

ca. 15–20 Kinder mit und ohne Behinderung pro Woche



Angebotsleitung:

Anna Mickleit



Kosten:

600 €, davon sind
75 € die Sachkosten und
525 € die Assistenzkosten.



Inklusives Ferienprogramm 2025 für Jugendliche

Die Ferienwoche findet beim „Steuchenhäusle“ ganz in der Nähe vom Glemser Stausee statt. Hier steht Action auf dem Programm: Wir werden in der Natur sein, vieles entdecken und so manches Erlebnis gemeinsam überstehen. Das Kennenlernen und Zusammensein von Jugendlichen mit und ohne Behinderung baut Berührungängste ab und bereichert das Miteinander.



Termin:

4.–8. August 2025,
11.–15. August 2025



Uhrzeit:

8.00–16.15 Uhr



Ort:

Steuchenhäusle,
Metzingen-Neuhausen



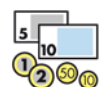
Für wen:

ca. 15 Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung pro
Woche



Angebotsleitung:

Reiner Fritz



Kosten:

600 €, davon sind
75 € die Sachkosten und
525 € die Assistenzkosten.

Bildung, Bewegung, Kreatives

17

Gemeinsam mit anderen Spaß haben und mal was Neues ausprobieren! So lautet das Motto dieser Rubrik. Unter der Rubrik Bildung, Bewegung und Kreatives stehen Angebote, die mehrmals hintereinander stattfinden. Bei diesen Angeboten kann man etwas bestimmtes machen und lernen. Manchmal steht das Lernen im Vordergrund, manchmal das Machen und das Erleben. Das darf jeder und jede für sich selbst entscheiden.

Die Anmeldung gilt immer für alle Termine. Man bezahlt den gesamten Preis. Wenn man bei einem Termin mal nicht kann, meldet man sich bei der Kursleitung ab.

Kosten:

Bei den Angeboten steht immer dabei, wie viel Geld man jeweils mitbringen muss. Daneben berechnen wir noch die Assistenzkosten in Höhe von 15 € pro Stunde. Diese können, je nach individuellem Anspruch, von den Pflegekassen oder der Eingliederungshilfe übernommen werden. Teilnehmende aus den Wohngruppen der BruderhausDiakonie bezahlen eine Betreuungspauschale von 5 € pro Stunde. Wenn man den Fahrdienst nutzt, kommen weitere Kosten dazu.



18

Bowling

Das Bowling-Angebot ist ein echter Renner. Viele der Teilnehmer sind schon lange dabei und freuen sich riesig auf das nächste Treffen. Es ist aber auch möglich, neu zu der Gruppe dazu zu kommen. Die Anmeldung zum Bowling gilt für alle Termine, die Kosten werden für den ganzen Kurs berechnet. Wer sich nicht sicher ist, ob Bowling das Richtige ist, kann gerne mal zum Schnuppern vorbeikommen. Einfach kurz bei uns melden.



Termine:

24. Mai,
28. Juni,
12. Juli,
27. September



Uhrzeit:

15.00–16.30 Uhr



Treffpunkt:

Abfahrt um 14.45 Uhr
am 1 FÜR ALLE und
in der Metzinger Straße 11
in Neuhausen.

Ihr könnt aber auch gerne um
15.00 Uhr direkt zum Easy Bowl
in Metzinger kommen



Angebotsleitung:

Petra und
Martin Fritzke



Mitbringen:

9 € fürs Bowling, zusätzlich
Geld für Essen und Getränke

Ermstal



19

Klettern in der Kletterhalle

Beim Klettern kommt der ganze Körper zum Einsatz – das fördert die Wahrnehmung, das Selbstvertrauen und die Konzentration. Klettern ist immer ein Erlebnis – bist du dabei? Unter fachkundiger Anleitung kann sich jede und jeder an verschiedenen Toprope-Kletterrouten ausprobieren oder sich an der Boulderwand austoben.

Die Anmeldung zum Klettern gilt für alle Termine. Wer sich nicht sicher ist, ob Klettern das Richtige ist, kann auch gerne mal zum Schnuppern vorbeikommen. Einfach kurz bei uns melden.



Termine:

25. Mai,
29. Juni,
13. Juli,
28. September



Uhrzeit:

10.00–13.00 Uhr



Treffpunkt:

1 FÜR ALLE



Angebotsleitung:

Petra und
Martin Fritzke



Mitbringen:

15 € für Eintritt, zusätzlich Geld
für Essen und Getränke

Ermstal



20

Stammtisch Münsingen

Es gibt ein neues Angebot in Münsingen! Einmal im Monat, freitagabends, gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen Leuten zu treffen. Wir können mal einen Spieleabend machen, wir können gemeinsam was kochen, wir können Musik hören oder uns einfach unterhalten. Wir können zusammen in die Kneipe gehen oder machen einen Spaziergang. Es gibt kein festgelegtes Programm, die Gruppe bestimmt selbst, was gemacht wird.

Alb



Termine:

14. März,
11. April,
16. Mai,
27. Juni,
25. Juli,
19. September



Uhrzeit:

18:00–20:00 Uhr



Ort:

Offene Hilfen Münsingen,
Trailfinger Str. 3



Für wen:

ca. 6–8 Erwachsene



Angebotsleitung:

Bettina Engst



Mitbringen:

Taschengeld für Essen und
Getränke



21

Treffpunkt Bibel und Musik

Einmal in der Woche gibt es im Ermstal die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen zu treffen und über Gott und die Welt zu reden. Wir singen und beten miteinander, tauschen uns aus und hören eine Geschichte aus der Bibel. Wichtig ist uns, dass sich jeder wohlfühlt und wir eine wertvolle Zeit miteinander verbringen. Hier hat immer jemand ein offenes Ohr für dich – und ein ermutigendes Wort.

Wer dabei sein möchte, kann sich gerne direkt bei Bettina Engst oder Astrid Lämmle melden, oder für nähere Infos im Offene Hilfen-Büro nachfragen.

Ermstal



Termine und Uhrzeit:

immer mittwochs abends



Ort:

Im Wechsel in Bad Urach,
auf der Bleiche und in
Dettingen (Schwalbenstadt)



Angebotsleitung:

Bettina Engst, Astrid Lämmle



Action-Checker – Spaß-Entdecker!

Wer sind wir? Wir sind eine Gruppe von bisher sechs Leuten. Wir haben Lust, in unserer Freizeit Neues auszuprobieren und unsere Ideen einzubringen. Was machen wir? Wir erkunden zum Beispiel Freizeitziele hier in der Gegend und schauen uns an, wie gut sie für Menschen mit Beeinträchtigungen geeignet sind. Unsere Freizeit-Tipps und Empfehlungen wollen wir mit anderen teilen.

Warum machen wir das? Wir wollen in unserer Freizeit was erleben! Wir lernen unsere Region noch besser kennen und wollen anderen Menschen mit unseren Tipps Ideen und Vorschläge geben, was man so unternehmen kann. Das würde dir auch gefallen? Dann komm doch einfach dazu!

In diesem Heft stellen wir euch zwei Ausflugsziele vor, die wir getestet haben. Auf der nächsten Seite findet ihr die beiden Tipps "Freibad Dettingen" und "Kino Nürtingen".



Termine:

Alle 2 Wochen dienstags.
Die nächsten Termine sind:
14., 28. Januar,
11., 25. Februar,
11., 25. März,
8. April,
6., 20. Mai,
3. Juni,
1., 15. Juli



Uhrzeit:

16.30–18.30 Uhr



Ort:

1 FÜR ALLE

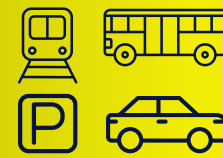


Angebotsleitung:

Reiner Fritz, Antje Greif,
Anna Mickleit



ACTION CHECKER FREIZEIT-TIPP



Zug- und Bushaltestelle sind ganz in der Nähe vom Freibad.

Es gibt viele Parkplätze für Rollstuhlfahrer.

Es gibt viele Fahrradstellplätze

Im Schwimmbad gibt es ein Schwimmerbecken und ein großes Becken für Nichtschwimmer, mit Wasserpilzen, Fontänen und Luftsprudler.



Es gibt eine Rutsche, und 3 Sprungbretter. Für Kinder gibt es ein Planschbecken und einen schönen Spielplatz.



Das Schwimmbad ist für Rollstuhlfahrer sehr gut geeignet. Es gibt Toiletten und sogar einen mobilen Lift, mit dem Rollstuhlfahrer ins Becken kommen können.

Es gibt einen Kiosk. Dort kann man Essen, Getränke und Eis kaufen.



Für Menschen mit Behinderungen ist der Eintritt günstiger. Der Eintritt für Begleitpersonen ist frei.



Wir Action Checker sagen: Sehr gut geeignet!



ACTION CHECKER FREIZEIT-TIPP



Es gibt in der Nähe einige Parkhäuser, dort gibt es auch Parkplätze für Rollstuhlfahrer.



Bahnhof und Bushaltestelle sind ganz in der Nähe.

Für Menschen mit Behinderungen ist der Eintritt günstiger. Für Personen mit "B" im Ausweis ist die Begleitperson frei.



Auf der Homepage findet man wichtige Informationen



Bei Fragen kann man auch im Kino anrufen. 07022/210610



Es gibt 8 Kinosäle. Es gibt nur einen barrierefreien Saal mit 2 Plätzen für Rollstuhlfahrer. Es gibt keine Toilette für Rollstuhlfahrer.

Es gibt einen Kiosk. Dort kann man Popcorn, Nachos und Getränke kaufen.



Mit der App "GRETA" können Blinde und Gehörlose gemeinsam mit ihren Freunden einen Film im Kino genießen.

Wir Action Checker sagen: Für Rollstuhlfahrer nicht so gut geeignet!





24

Tanzworkshop im Ermstal

Wer Freude an der Bewegung und Spaß an der Musik hat, ist hier genau richtig. Tanzen bedeutet Bewegung, Berührung und Musik gleichzeitig zu erleben. Tanzen trainiert das Gehirn und macht glücklich, aber vor allem macht Tanzen sehr viel Spaß. Ganz individuell wird der Workshop an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden angepasst, so dass jede und jeder mitmachen kann.

Ermstal



Schwalbenstadt

Termine:

8 x donnerstags
27. März,
3., 10., 17., 24. April,
8., 15., 22. Mai



Uhrzeit:

16.30–17.30 Uhr



Ort:

Speisesaal Bleiche



Für wen:

ca. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:

Bettina Engst



Bleiche

Termine:

8 x donnerstags
27. März,
3., 10., 17., 24. April,
8., 15., 22. Mai



Uhrzeit:

18.30–19.30 Uhr



Ort:

Bleiche



Für wen:

ca. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:

Bettina Engst



25

Tanzworkshop in Münsingen „Komm, wir schwingen das Tanzbein“

Tanzen bedeutet Bewegung, Berührung und Musik gleichzeitig zu erleben. Tanzen trainiert das Gehirn und macht glücklich, aber vor allem macht Tanzen sehr viel Spaß! Gemeinsam erlernen wir verschiedene Kreistänze (Volkstänze) aus unterschiedlichen Ländern. Wer Freude an Musik und Bewegung hat, ist hier genau richtig. Zwischendurch machen wir natürlich auch mal eine Verschnaufpause.

Alb



Termine:

9 x dienstags
1., 8., 15., 22., 29. April,
6., 13., 20., 27. Mai



Uhrzeit:

17.30–18.30 Uhr



Ort:

Offene Hilfen Münsingen
Traifelbergerstr. 3



Für wen:

ca. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:

Bettina Engst



26

Schnupperkurs Veeh-Harfe für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Sie ist einfach in der Handhabung, sieht schön aus und hat einen bezaubernden Klang. Die Veeh-Harfe ermöglicht das gemeinsame Musizieren von Menschen mit ganz unterschiedlichen Begabungen und Fähigkeiten. Für den Kurs kann eine Veeh-Harfe ausgeliehen werden (25 € Leihgebühr).



Termine:
2 x mittwochs
14. und 21. Mai



Angebotsleitung:
Elisabeth Binder,
Musikschule Hoffnungsland



Uhrzeit:
17.00– 20.00 Uhr



Mitbringen:
Veeh-Harfe, wenn vorhanden



Ort:
1 FÜR ALLE

Kursgebühr:
90 €



Für wen:
ca. 8 Erwachsene



27

„Smartphone für Einsteiger“

In diesem Kurs kannst du lernen, wie du noch besser mit dem Smartphone umgehen kannst. Wie installiere ich Apps auf dem Handy? Wie kann ich Fotos machen und verschicken? Welche guten Apps gibt es, die mir helfen können? Wie kann ich das Handy über die Sprache steuern? Wir probieren es gemeinsam aus und lernen viel Hilfreiches.



Termine:
4 x donnerstags
3., 10. April,
8., 22. Mai



Angebotsleitung:
Medienakademie
Erdmännchen und Bär,
Anna Mickleit



Uhrzeit:
13.00–16.00 Uhr
(Abholung in der Werkstatt
12.45 Uhr)

Mitbringen:
Das eigene Smartphone



Ort:
1 FÜR ALLE

Beschäftigte aus den
Werkstätten der Bruderhaus-
Diakonie werden für den Kurs
von der Arbeit freigestellt



Für wen:
ca. 6 Erwachsene



28

„Draußen und Unterwegs“

Im Sommer sind die Tage lang, und oft ist es tagsüber zu heiß, um im Freien unterwegs zu sein. Gegen Abend wird es etwas kühler, dann wird es draußen auch wieder angenehm. Wir unternehmen kleine Ausflüge und Spaziergänge und entdecken dabei, was in der Natur so los ist. Vielleicht hängen wir auch mal die Füße ins kalte Wasser oder gönnen uns ein leckeres Eis in der Stadt.

Alb



Termine:

24. Juni,
1., 8., 15., 22., 29. Juli



Uhrzeit:

17.30–19.00 Uhr



Ort:

Offene Hilfen Münsingen,
Trailfinger Str. 3, Münsingen



Für wen:

ca. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:

Bettina Engst



Mitbringen:

Etwas Taschengeld für Essen
und Getränke je nach Angebot



Termine:

6 x donnerstags
26. Juni,
3., 10., 17., 24., 31. Juli



Uhrzeit:

16.30–18.30 Uhr



Ort:

1 FÜR ALLE



Für wen:

ca. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:

Bettina Engst



Mitbringen:

Etwas Taschengeld

Ermstal

29

Natur und Genuss

Bei diesem Angebot lernen wir die Natur mit allen Sinnen kennen. Wir treffen uns sechsmal Donnerstag nachmittags. Zum Beispiel könnten wir mal Erdbeeren pflücken und selber Marmelade kochen. Wir besuchen eine Schäferin mit ihren Schafen, wir gehen in den Wald. Wir gehen in einen Bauerngarten und schauen, was es alles zu ernten gibt. Zwischendurch machen wir auch eine kleine Pause und es gibt einen leckeren Snack und etwas zu trinken. Ein Angebot für alle Genießer und Naturliebhaber.

Urlaube und Wochenend-Freizeiten

Raus aus dem Alltag! Ab in den Urlaub!

In dieser Rubrik stehen unsere Angebote mit Übernachtung.

Im Urlaub ist alles anders als zu Hause. Neue Umgebung, neue Leute und ein ganz anderer Tagesablauf. Urlaub bedeutet für jeden etwas anderes, Erholung, Erlebnis, Gemeinschaft, Aktivität, Wir versuchen ein möglichst vielseitiges Angebot zu gestalten, so dass für jeden etwas dabei ist.

In der Regel verreisen wir mit Gruppen von 6–8 Teilnehmenden. So können wir bei den Reisen flexibel sein und auf die Wünsche der Gruppe eingehen. Für Kinder und Jugendliche bieten wir Freizeiten übers Wochenende an. Hier kann mal ausprobiert werden, wie es ist, ohne die Eltern unterwegs zu sein.

Die Leitung der Angebote mit Übernachtung übernimmt eine Fachkraft.

Die Assistenzkosten können, je nach individuellem Anspruch, von den Pflegekassen oder der Eingliederungshilfe übernommen werden. Die Sachkosten (Unterkunft, Fahrt, Verpflegung, Eintrittsgelder, ...) müssen selbst bezahlt werden.



Frühlingsurlaub an der Weinstraße

Der Urlaub im Frühling ist besonders für die Leute geeignet, die es gerne gemütlich haben und die vielleicht auch nicht mehr so gut zu Fuß sind. Das heißt, wir machen kleine Ausflüge und nehmen uns die Zeit, die wir brauchen. Wir fahren nach Neustadt an der Weinstraße und wohnen in einem Gästehaus. Jeder hat sein eigenes Zimmer, wir bekommen dort auch Frühstück und Abendessen.



Termin:

31. März–3. April 2025



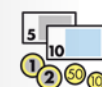
Für wen:

max. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:

Reiner Fritz



Kosten:

540 € Assistenzkosten
312 € Sachkosten
568 € für Teilnehmende aus der besonderen Wohnform der BruderhausDiakonie

Leistungen:

Fahrt, Unterkunft im Einzelzimmer, Vollpension, Assistenz, kleines Ausflugspaket.



2 Tage im Europapark

Der Europa-Park ist für uns geöffnet! Im Herzen Europas, zwischen Schwarzwald und Vogesen, liegt einer der schönsten Freizeitparks der Welt. Über 5 Millionen Besucher aller Nationen kommen jede Saison, um sich von über 100 Attraktionen und Shows begeistern zu lassen - ganz nach dem Motto „Zeit. Gemeinsam. Erleben“. Wir wohnen in einer Pension in der Nähe vom Europapark und schlafen in Doppelzimmern.



Termin:

22.–23. April 2025



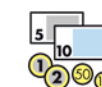
Für wen:

max. 6 Jugendliche und Erwachsene



Angebotsleitung:

Anike Schöllhammer und Jenny Horwath



Kosten:

270 € Assistenzkosten und 279 € Sachkosten
365 € für Teilnehmende aus der besonderen Wohnform der BruderhausDiakonie

Leistungen:

Fahrt, Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension, Assistenz, Eintritt in den Europapark



32

Aktivurlaub in Zell am See

In den Sommerferien geht es nach Österreich, genauer nach Zell am See. Das ist ein wunderschöner Urlaubsort in den Bergen. Dort gibt es auch einen See, in dem man wunderbar baden kann. Was steht auf dem Programm? Kleinere Wanderungen, Baden oder Faulenzen am See, vielleicht mal mit der Seilbahn auf den Berg fahren und die schöne Aussicht genießen, und vieles mehr. Wenn du Lust auf einen aktiven Urlaub hast, bist du hier richtig. Wir wohnen im Hotel, jeder im eigenen Zimmer. Wir bekommen dort jeden Morgen ein reichhaltiges Frühstück und abends ein leckeres 5-Gänge Menü.



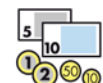
Termin:
10.–15. August 2025



Für wen:
max. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:
Anike Schöllhammer und
Jenny Horwath



Kosten:
810 € Assistenzkosten
885 € Sachkosten
1330 € für Teilnehmende aus
der besonderen Wohnform der
BruderhausDiakonie

Leistungen:
Fahrt, Unterkunft im Einzel-
zimmer, Vollpension, Assistenz,
kleines Ausflugspaket



Kurz-Urlaub im Schwarzwald

Es geht in den Schwarzwald! Genauer gesagt: In das idyllische Klosterdorf St. Peter - ein staatlich anerkannter Luftkurort mit herrlichem Weitblick. Das Haus Maria Lindenberg ist ein schönes Gästehaus mit modernen Zimmern. Wir übernachten in Einzelzimmern. Frühstück und Abendessen gibt es in der Unterkunft, zum Mittagessen kehren wir ein. In der Nähe gibt es viele tolle Ausflugsziele, und das Entspannen kommt sicher auch nicht zu kurz.



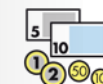
Termin:
8.–11. September 2025



Für wen:
max. 6 Erwachsene



Angebotsleitung:
Bettina Engst



Kosten:
540 € Assistenzkosten
383 € Sachkosten
611 € für Teilnehmende aus der
besonderen Wohnform der
BruderhausDiakonie

Leistungen:
Fahrt, Unterkunft im Einzel-
zimmer, Vollpension, Assistenz,
kleines Ausflugspaket



Urlaub an der Mosel

Wir machen Urlaub an der Mosel! Das Weindorf Ürziger Weinort liegt direkt an der wohl schönsten Flussbiegung der Mosel. Es gibt einen alten Ortskern mit vielen Fachwerkhäusern. Wir wohnen in einem großen Ferienhaus, das früher mal ein Hotel war. Wir haben dort viel Platz und eine große Küche. Wir machen das Frühstück und werden mal selbst kochen, mal essen gehen. Im Aufenthaltsraum können wir uns gemütlich zusammensetzen und Spiele machen.



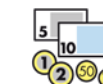
Termin:
21.–26. September 2025



Für wen:
max. 7 Erwachsene



Angebotsleitung:
Reiner Fritz



Kosten:
810 € Assistenzkosten
510 € Sachkosten
830 € für Teilnehmende aus der
besonderen Wohnform der
BruderhausDiakonie

Leistungen:
Fahrt, Unterkunft im Einzel-
zimmer, Vollpension, Assistenz,
kleines Ausflugspaket

33



Wochenende im Schwarzwald

Wir genießen ein Wochenende im Schwarzwald bei St. Georgen. Untergebracht sind wir auf dem Schweizermichelhof. Wir übernachten in Doppelzimmern in zwei Ferien-Apartments. Im großen Aufenthaltsraum gibt es viel Platz zum gemütlichen Zusammensitzen und Spielen, und natürlich sind wir auch draußen unterwegs. Ganz in der Nähe gibt es tolle Ausflugziele. Wir entscheiden gemeinsam, wo wir hingehen möchten. Wer sich gerne genauer anschauen möchte, wie es auf dem Hof aussieht und was dort geboten wird: www.schweizermichelhof.com



Termin:
26.–28. September 2025



Für wen:
5–6 Kinder und Jugendliche



Angebotsleitung:
Anna Mickleit



Kosten:
405 € Assistenzkosten
195 € Sachkosten

Leistungen:
Fahrt, Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension, Assistenz, kleines Ausflugspaket



Flugreise Mallorca

Dieses Jahr geht es im Herbst mal wieder in den Süden, und zwar nach Mallorca. Im Oktober, wenn es bei uns schon herbstlich wird, ist dort noch ideales Reise Wetter. Es geht in ein schönes Hotel an die Küste, wo wir bestens gepflegt werden. Man kann im Pool, und auch im Meer baden, und wir erkunden bei Ausflügen die Umgebung. Wir werden sicher viel Spaß in der Gruppe haben! Abends kann man an der Bar abhängen oder eine Runde Billard spielen. Wer früh ins Bett geht, ist selbst schuld.



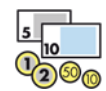
Termin:
13.–19. Oktober 2025



Für wen:
max. 7 Erwachsene



Angebotsleitung:
Anna Mickleit



Kosten:
945 € Assistenzkosten
920 € Sachkosten
1.400 € für Teilnehmende aus der besonderen Wohnform der BruderhausDiakonie

Leistungen:
Flug, Unterkunft im Einzel- oder Doppelzimmer, Vollpension, Assistenz, kleines Ausflugspaket.

FUN-Angebote

FUN ist ein englisches Wort und bedeutet Spaß! Und genau das steht bei den Angeboten an erster Stelle. Bei uns steht FUN steht für Freizeit-Unternehmungen. Wir haben in dieser Rubrik ganz viele unterschiedliche Freizeitunternehmungen vorbereitet. Schau dir in Ruhe alle Angebote durch und such dir aus, was dir gefällt und Spaß macht.

Die Angebote sollen ermöglichen, dass Menschen mit Behinderungen gemeinsam mit anderen an den ganz normalen Aktivitäten in der Gesellschaft teilhaben können.

Kosten:

Bei den Angeboten steht immer dabei, wie viel Geld man jeweils mitbringen muss. Daneben berechnen wir noch die Assistenzkosten in Höhe von 15 € pro Stunde. Diese können, je nach individuellem Anspruch, von den Pflegekassen oder der Eingliederungshilfe übernommen werden.

Teilnehmende aus den Wohngruppen der BruderhausDiakonie bezahlen eine Betreuungspauschale von 5 € pro Stunde. Wenn man den Fahrdienst nutzt, kommen weitere Kosten dazu.



Kreativnachmittag mit Bettina

Es ist Frühling, und Ostern steht vor der Tür. Wir werden gemeinsam etwas österliches basteln. Damit können wir unser Zuhause verschönern. Wir können es auch an die Familie und Freunde verschenken. Zwischendurch machen wir auch mal eine Pause, um etwas zu essen und trinken.

Wir bieten das Angebot in zwei Gruppen an.



Termin:
Samstag,
15. März 2025



Uhrzeit Gruppe 1:
14.00 Uhr – 16.30 Uhr
Uhrzeit Gruppe 2:
16.30 Uhr – 18.30 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
15€ für Material, Essen
und Getränk



Kreativabend mit Bettina

Es ist Frühling, und Ostern steht vor der Tür. Wir werden gemeinsam etwas österliches basteln. Damit können wir unser Zuhause verschönern. Wir können es auch an die Familie und Freunde verschenken. Zwischendurch machen wir auch mal eine Pause, um etwas zu essen und trinken.



Termin:
Dienstag,
18. März 2025



Uhrzeit:
17.00–19.00 Uhr



Treffpunkt:
Offene Hilfen Münsingen,
Trailfinger Str. 3



Mitbringen:
15€ für Material, Essen
und Getränk



Kochen mit Christa und Christa

Diesmal wird eine leckere italienische Spezialität gekocht: Es gibt Lasagne! Und die machen wir selbst aus frischen Zutaten. Bei Christa und Christa wird nämlich noch richtig gekocht. Beim Kochangebot kann jeder mitmachen. Wenn alles bereit ist, setzen wir uns an die lange Tafel und dürfen einfach nur noch genießen - zumindest so lange, bis der Abwasch ansteht, auch da helfen wir alle zusammen.



Termin:
Freitag,
28. März 2025



Uhrzeit:
17.30 Uhr–20.30 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
15 € für Essen und
Getränke



Kino-Abend mit Anna

KINO, KINO, KINO! Wir schauen uns einen schönen Film an, entweder im Luna in Metzingen, oder im Forum in Bad Urach. Ein Getränk und Popcorn dürfen an so einem Abend sicher nicht fehlen!



Termin:
Freitag,
4. April 2025



Uhrzeit:
17.30 Uhr–ca. 20.30 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
ca. 15 € für Eintritt,
Getränk und Snack



Italienischer Abend mit Anna

Alle lieben Pizza und Pasta – oder? Wir bereiten gemeinsam leckeres italienisches Essen zu und lassen es uns schmecken. Neben Pizza, Pasta und Salat darf ein guter Nachtisch nicht fehlen. Wie wär's mit Tiramisu?

Ermstal



Termin:
Freitag,
11. April 2025



Uhrzeit:
17.00 Uhr–ca. 20.30 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
15 € für Zutaten und Getränke



Schoko-Workshop bei Ritter Sport mit Bettina

Kreiere deine eigene Tafel und erfahre Wissenswertes über Ritter Sport und die leckeren Schokoquadrate. Beim Workshop können alle mitmachen und gemeinsam etwas erleben.

Ermstal

Alb



Termin:
Samstag,
12. April 2025



Uhrzeit:
13.00 Uhr–ca. 16.00 Uhr



Treffpunkt:
12.15 Uhr Münsingen
13 Uhr 1 FÜR ALLE



Mitbringen:
17 € für den Workshop mit allen Zutaten



Spiele-Abend mit Reiner

Spielen macht Spaß. Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht!, Jahu Safari!

Wir spielen Altbewährtes und probieren auch mal ein neues Spiel aus. Nebenher gibt es etwas zum Knabbern und zu Trinken.

Ermstal



Termin:
Freitag,
9. Mai 2025



Uhrzeit:
18.00 Uhr–21.00 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
5 € für Getränke und Snack



Verwöhn-Frühstück mit Anna

Am Wochenende zuerst ausschlafen und dann ein besonderes Frühstück in netter Runde genießen. Euch erwartet ein vielseitiges Buffet: Herzhaft und süß, frische Brötchen und Croissants, Müsli,... Bestimmt ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Ermstal



Termin:
Samstag,
10. Mai 2025



Uhrzeit:
9.00 Uhr–ca. 11.30 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
10 €



Gemütlicher Abend im Biergarten mit Anna

Bei hoffentlich schönem Biergartenwetter genießen wir einen Abend in gemütlicher Runde. Quatschen, Lachen und zusammen Spaß haben steht auf dem Programm. Dazu kann jede und jeder etwas Leckeres von der Speisekarte genießen.

Ermstal



Termin:
Freitag,
16. Mai 2025



Uhrzeit:
18.00–ca. 21.00 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
ca. 25 € für Essen und Getränke



Museum der Illusionen mit Bettina

Das neue Stuttgarter Museum ist da! Seid ihr bereit für ein spannendes, faszinierendes und großartiges Erlebnis? Dann besucht das Museum der Illusionen in Stuttgart. Dich erwarten verblüffende Sinneserfahrungen, die dich garantiert zum Lachen bringen.

Ermstal

Alb



Termin:
Samstag,
24. Mai 2025



Uhrzeit:
9.00 Uhr – 16.00 Uhr



Treffpunkt:
9.00 Uhr Offene Hilfen
Münsingen /
9.45 Uhr 1 FÜR ALLE



Mitbringen:
12 € für den Eintritt,
zusätzlich Taschengeld
für Souvenir, Snack,
Getränk



Ausflug zum Erfahrungsfeld der Sinne in Welzheim

Wir fahren zusammen zum Erfahrungsfeld der Sinne (EINS + ALLES) nach Welzheim. Dort auf dem Gelände und im Wald gibt es viele Stationen zu entdecken. Ein Erlebnis für alle Sinne! Ihr wollt mehr darüber erfahren? Dann könnt ihr euch hier anschauen, was es so gibt: www.eins-und-alles.de. Zum Mittagessen kehren wir vor Ort ein.

Ermstal

Alb



Termin:
Samstag,
31. Mai 2025



Uhrzeit:
9.30 Uhr–ca. 18 Uhr



Treffpunkt:
9.00 Uhr Offene Hilfen
Münsingen /
9.45 Uhr 1 FÜR ALLE



Mitbringen:
9 € für den Eintritt,
ca. 15–20 € für Essen und
Getränke



Stadtbummel mit Einkehr in Tübingen mit Reiner

Wir fahren mit dem Zug nach Tübingen und flanieren durch die schöne Altstadt und über den Markt. Wer Lust hat, kann auf den Kirchturm steigen oder in den schönen Läden etwas einkaufen. Wenn der Hunger kommt, kehren wir ein und genießen ein leckeres Essen.

Ermstal



Termin:
Freitag,
6. Juni 2025



Uhrzeit:
17.00–21.00 Uhr



Treffpunkt:
Bahnhof Metzingen



Mitbringen:
25 € für Essen, Getränk
(Taschengeld je nach Bedarf für weitere Einkäufe)



Straßenmusikfestival in Ludwigsburg mit Anna

Es ist wieder soweit: Im BlüBa (Blühendes Barock) in Ludwigsburg findet das Internationale Straßenmusikfestival statt. Auf dem weitläufigen Gelände verteilt treten verschiedene Künstler aus aller Welt auf.

Ermstal

42



Termin:
Samstag,
7. Juni 2025



Uhrzeit:
16.30 Uhr–ca. 22.15 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
15 € für Eintritt,
Taschengeld für Essen
und Getränke



Musical Tarzan mit Bettina

Berührend und spektakulär ist die Geschichte von Tarzan, der auf der Suche nach sich selbst die große Liebe findet. Das Theater wird zur lebendigen Dschungelwelt und wir sind mitten dabei.

Ermstal

Alb



Termin:
Samstag,
28. Juni 2024



Uhrzeit:
12.00 Uhr–ca. 19.00 Uhr



Treffpunkt:
12.00 Uhr Offene Hilfen
Münsingen /
12.30 Uhr 1 FÜR ALLE



Mitbringen:
117,-€ Eintritt, Taschen-
geld nach Bedarf (Snack,
Getränk, Souvenir) und
Getränke



Freibadbesuch in Dettingen mit Reiner

Ein Abendbesuch im Freibad Dettingen ist genau das Richtige, um das Wochenende einzuläuten. Das Freibad hat einiges zu bieten und abends ist es nicht so überlaufen. Es gibt eine Rutsche und ein vielseitiges Becken, auch für Nichtschwimmer. Natürlich gehört ein Eis oder eine Portion Freibad-Pommes auch zum Besuch dazu.

Ermstal



Termin:
Freitag,
4. Juli 2025



Uhrzeit:
16.00 Uhr–ca. 19.00 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
2,50€ für den Eintritt,
Taschengeld für Essen,
Getränke, Eis



Ausflug nach Tripsdrill mit Reiner

Wer Spaß und Spannung sucht, wird im Erlebnispark Tripsdrill fündig. Über 100 originale Attraktionen sorgen für Begeisterung: Rasante Achterbahnen, spritzige Wildwasserfahrten, gemütliche Attraktionen und Spaß für Groß und Klein – all das bietet Deutschlands erster Freizeitpark.

Ermstal

Alb

43



Termin:
Samstag,
5. Juli 2025



Uhrzeit:
8.00–ca. 18.00 Uhr



Treffpunkt:
8.00 Uhr Offene Hilfen
Münsingen /
8.30 Uhr 1 FÜR ALLE



Mitbringen:
35,50 € Eintritt, Vesper
und Getränk, Taschen-
geld nach Bedarf



Lagerfeuer-Abend mit Anna

Mal wieder in gemütlicher Runde am Lagerfeuer sitzen – klingt im Sommer nach einer guten Idee für den Start ins Wochenende, oder?

Es gibt Rote Wurst und Stockbrot, und nach dem Essen bestimmt auch noch ein paar Lieder mit der Gitarre.

Ermstal



Termin:
Freitag,
18. Juli 2025



Uhrzeit:
17.30 Uhr–ca. 20.00 Uhr



Treffpunkt:
Biolandhof Bleiche



Mitbringen:
12 € für Essen und Getränke

44



Jahresausflug Offene Hilfen zum Campus Galli

Im „Campus Galli“ kann man das Mittelalter hautnah erleben. Es gibt vieles zu bestaunen. Das Mittagessen werden wir auch im mittelalterlichen Dorf genießen. Im Anschluss machen wir (bei schönem Wetter) noch einen Abstecher zu einem Badensee. Wer möchte, kann die Badehose einpacken und eine Runde planschen, oder einfach auf der Liegewiese relaxen.

Ermstal

Alb



Termin:
Samstag,
19. Juli 2025



Uhrzeit:
9.00 Uhr–ca. 17.00 Uhr



Treffpunkt:
9.00 Uhr 1 FÜR ALLE /
9.30 Uhr Offene Hilfen
Münsingen



Mitbringen:
11 € für den Eintritt,
ca. 20 € für Essen und
Getränke, Badesachen.



Stocherkahnfahrt in Tübingen mit Bettina

Stocherkahnfahrten auf dem Neckar ist ein ganz besonderes Freizeiterlebnis, das es nur in Tübingen gibt. Entlang der Neckarinsel, vorbei am Hölderlinturm erfahren wir auch einiges über die Universitätsstadt Tübingen. Im Anschluss können wir in der Stadt noch einen Kaffee trinken oder ein Eis essen.

Ermstal

Alb



Termin:
Samstag,
13. September 2025



Uhrzeit:
13.00 Uhr–ca. 17.30 Uhr



Treffpunkt:
13.00 Uhr Offene Hilfen
Münsingen /
13:30 Uhr 1 FÜR ALLE



Mitbringen:
ca. 15 € für die Stocher-
kahnfahrt, Taschengeld für
Kaffee, Kuchen, Eis



Spaziergang im Weinberg mit Anna

Im Herbst ist der Weinberg besonders schön, die Blätter sind bunt gefärbt. Wir machen einen gemütlichen Spaziergang über den Metzinger Weinberg und genießen die Aussicht von oben. Danach kehren wir noch im Naturfreundehaus Metzinger zum Vesper ein.

Ermstal



Termin:
Sonntag,
21. September 2025



Uhrzeit:
15.00 bis ca. 19.00 Uhr



Treffpunkt:
1 FÜR ALLE



Mitbringen:
20 € für Essen und
Getränke

45

Teilnahmebedingungen

1. Anmeldung

Die Anmeldung muss schriftlich mit dem Anmeldeformular der Offenen Hilfen Ermstal-Alb erfolgen. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Offenen Hilfen Ermstal-Alb an. Die Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des Programmheftes entgegengenommen. Bei Angeboten, deren Teilnehmerzahl begrenzt ist, beachten die Offenen Hilfen in der Regel die Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldungen.

Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten sie rechtzeitig vor dem jeweiligen Termin.

2. Abmeldung/Rücktritt

Ihren Rücktritt müssen Sie grundsätzlich schriftlich bekannt geben. Maßgebend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei den Offenen Hilfen Ermstal-Alb.

a) bei Freizeiten und Reiseangeboten:

Erfolgt die Abmeldung später als 14 Tage vor Reisebeginn und wird kein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden, müssen 100 % der Angebotskosten bezahlt werden, vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens. Hierbei ist es gleichgültig, aus welchem Grund der Rücktritt erfolgt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung, bei Gründen wie Krankheit übernimmt die Versicherung dann die Kosten. Sollte ein/e Teilnehmer/in eine Reise vorzeitig abbrechen, so sind Sie für den Rücktransport verantwortlich.

b) bei Tagesbetreuungen und Freizeitunternehmungen:

Abmeldungen sind bis 7 Tage vor Angebotsbeginn möglich, ohne dass Kosten entstehen. Bei Abmeldung zwischen 6 Tage vor Angebotsbeginn bis 24 Stunden vor Angebotsbeginn, werden 50 % der Kosten fällig. Bei Nichterscheinen oder Absage weniger als 24 Stunden vor Angebotsbeginn werden 100 % der Kosten fällig. Hierbei ist es gleichgültig, aus welchem Grund der Rücktritt erfolgt.

Rücktritt durch den Veranstalter:

Wird eine ausgeschriebene oder festgelegte Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, sind wir berechtigt, das Freizeitangebot gegebenenfalls auch kurzfristig abzusagen. Auch bei Ausfall der Angebotsleitung kann es zu einer Absage oder Terminverschiebung des Angebots durch den Veranstalter kommen.

3. Kosten

Die Kosten sind fristgerecht nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der jeweiligen Rechnungsnummer zu überweisen. Da unsere Angebote durch Fördermittel des Landes Baden-Württemberg und des Landkreises Reutlingen unterstützt werden, sind Mittel der Sozialleistungsträger vorrangig in Anspruch zu nehmen.

In der Regel erhalten Sie nach dem Angebot eine Rechnung von uns. Bei anerkannter Pflegestufe können die pflegebedingten Aufwendungen von Ihrer Pflegekasse im Rahmen der Verhinderungspflege übernommen werden. Bei Anerkennung nach §45b ff SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistungen) werden die Betreuungskosten von der Pflegekasse übernommen. In beiden Fällen können Sie die Rechnung dann bei Ihrer Pflegekasse mit Antrag auf Kostenübernahme einreichen. In Einzelfällen können wir auch direkt mit Ihrer Pflegekasse abrechnen. Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an.

4. Allgemein

Die Offenen Hilfen Ermstal-Alb sind gemäß §45b Abs. 3 SGB XI und der Verordnung der Landesregierung als niedrigschwelliges Betreuungsangebot anerkannt.

Für verloren gegangene oder beschädigte Gegenstände/Bekleidung können wir keine Haftung übernehmen.

Allgemeines zu allen Anmeldungen

Eine **zeitnahe Anmeldung** hilft uns, das Interesse und den Bedarf besser einschätzen zu können.

Nach der Anmeldung erhaltet ihr von uns eine Rückmeldung mit einer Zusage, einer Absage oder der Info, dass ihr auf der Warteliste seid.

Rechtzeitig vor dem Angebot bekommt ihr dann nähere Informationen.

Sendet eure Anmeldeformulare ausgefüllt an:

Offene Hilfen Ermstal-Alb
Schneckenhofengasse 1
72581 Dettingen-Erms

Offene Hilfen Ermstal-Alb
Trailfinger Straße 3
72525 Münsingen

Oder digital per E-Mail an:
oh-ermstal-alb@bruderhausdiakonie.de

Wir freuen uns sehr auf euch!



Anmeldeformular Kinder und Jugendliche

Die Anmeldung ist für:

Vorname

Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Handy-Nummer

Telefonnummer

Ich möchte gerne per E-Mail Informationen zu Veranstaltungen erhalten.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten oder rechtlichen Vertreters

Samstagstreff:

- 26.4.2025
 17.5.2025
 19.7.2025
 27.9.2025
 18.10.2025

Freitagstreff auf der Bleiche:

- immer freitags

Spiel & Spaß-Treff in Münsingen:

- freitags
11.45–16.00 Uhr
 freitags
13.30–16.00 Uhr

Reitpädagogik Block 1

- mittwochs
 donnerstags

Block 2

- mittwochs
 donnerstags

Let's groove in den Osterferien:

- 22.–25.4.2024

Ferienprogramm Pfingstferien:

- 10.–13.6.2025

Ferienprogramm Buttenhausen:

- 4.–8.8.2025

Ferienprogramm Steuchen:

- 18.–22.8.2025

Inklusives Ferienprogramm für Kinder:

- 4.–8.8.2025
 11.–15.8.2025
 18.–22.8.2025

Inklusives Ferienprogramm für Jugendliche:

- 4.–8.8.2025
 11.–15.8.2025

Anmeldeformular Bildung, Bewegung, Kreatives

Die Anmeldung ist für:

 Vorname

 Nachname

 Straße, Hausnummer

 PLZ

 Ort

 Geburtsdatum

 E-Mail-Adresse

 Handy-Nummer

 Telefonnummer

 Ich möchte gerne per
E-Mail Informationen zu
Veranstaltungen erhalten.

 Unterschrift
Samstagstreff:
 26.4.2025

 17.5.2025

 19.7.2025

 27.9.2025

 18.10.2025

 Bowling
 Klettern in der Kletterhalle
 Stammtisch Münsingen
 Treffpunkt Bibel und Musik
 Action-Checker – Spaß-Entdecker!
Tanzworkshop im Ermstal
 Schwalbenstadt

 Bleiche

 Tanzworkshop in Münsingen
 Schnupperkurs Veeh-Harfe
 „Smartphone für Einsteiger“
 Draußen und Unterwegs
 Natur und Genuss

Anmeldeformular FUN

Die Anmeldung ist für:

 Vorname

 Nachname

 Straße, Hausnummer

 PLZ

 Ort

 Geburtsdatum

 E-Mail-Adresse

 Handy-Nummer

 Telefonnummer

 Ich möchte gerne per
E-Mail Informationen zu
Veranstaltungen erhalten.

 Unterschrift

 Kreativnachmittag 15.3.

 Kreativabend 18.3.

 Kochen mit Christa und Christa 28.3.

 Kino-Abend 4.4.

 Italienischer Abend 11.4.

 Schoko-Workshop bei Ritter Sport 12.4.

 Spiele-Abend 9.5.

 Verwöhn-Frühstück 10.5.

 Gemütlicher Abend im Biergarten 16.5.

 Museum der Illusionen 24.5.

 Ausflug Erfahrungsfeld der Sinne 31.5.

 Stadtbummel in Tübingen 6.6.

 Straßenmusikfestival in Ludwigsburg 7.6.

 Musical Tarzan 28.6.

 Freibadbesuch in Dettingen 4.7.

 Ausflug nach Tripsdrill 5.7.

 Lagerfeuer-Abend 18.7.

 Jahresausflug zum Campus Galli 19.7.

 Stocherkahnfahrt in Tübingen 13.9.

 Spaziergang im Weinberg 21.9.

Anmeldeformular Urlaube und Wochenend-Freizeiten

Die Anmeldung ist für:

Vorname

Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Handy-Nummer

Telefonnummer

- Ich möchte gerne per E-Mail Informationen zu Veranstaltungen erhalten.

Unterschrift

- Frühlingsurlaub an der Weinstraße**
31. März–3. April 2025
- 2 Tage im Europapark**
22.–23.4.2025
- Aktivurlaub in Zell am See**
10.–15.8.2025
- Kurz-Urlaub im Schwarzwald**
8.–11.9.2025
- Urlaub an der Mosel**
21.–26.9.2025
- Wochenende im Schwarzwald**
26.–28.9.2025
- Flugreise Mallorca**
13.–19. Oktober 2025

52

53



**Freiwillige
gesucht**

Freiwillige gesucht

Ohne das Engagement unserer vielen Freiwilligen gäbe es dieses Programm nicht. Vielleicht kennst du jemanden, der sich auch in unseren Angeboten einbringen möchte?



Impressum

Offene Hilfen Ermstal-Alb

Schneckenhofengasse 1
72581 Dettingen-Erms
Telefon: 0 71 23/88 89 89

Standort Alb:

Offene Hilfen Ermstal-Alb

Trailfinger Str. 3
72525 Münsingen
Telefon: 07381/18242420

E-Mail Adresse: oh-ermstal-alb@bruderhausdiakonie.de

Träger: BruderhausDiakonie

Gestaltung: Lydia Dutschke



Offene Hilfen
Ermstal-Alb

bruderhaus **DIAKONIE**
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg